



Epöli Hírmondó

XIX. évfolyam
1. szám
2017. április 12.

e-mail: onkormanyzat@epol.hu
honlap: www.epol.hu

Reviczky Gyula

Húsvét

**Fakadnak már a virágok,
Kiderül az ég,
És a föld most készül ülni
Drága ünnepét.
Szíveinkben, mint a földön,
Ma öröm legyen,
Feltámadt az isten-ember
Győzedelmesen!**

**Aki tudja, mint töré fel
Sírját a dicső;
Aki látja, hogy a földön
Minden újra nő:
Gondoljon feltámadásra,
Mely örök leszen...
Feltámadt az isten-ember
Győzedelmesen.**

Kedves Olvasó!

Szeretettel köszöntöm az Epöli Hírmondó olvasóit. Az elmúlt évtizedek egyik leghidegebb telét tudhatjuk a hátunk mögött.

Amint azt mindannyian tapasztaltuk, ez a nagy hideg – sajnos- károkat is okozott községünkben. Több lakásnál és az önkormányzat ingatlanainál is vízóra-elfagyás történt. Február hónapban pedig, a hideg elmúltával a vízvezetékrendszeren sorozat-csőtörés alakult ki, ami miatt napokig kénytelenek voltunk nélkülözni a vezetékes ivóvizet. Márciusban szintén akadt 1-2 nap, amikor nem a megszokott színvonalon élvezhettük az ivóvízellátást egy újabb üzemzavarnak köszönhetően. Ezúton is arra kérek minden epöli lakost, amennyiben problémát észlel valamely közműszolgáltatással kapcsolatban, úgy azt az illetékes szolgáltatónál jelezni szíveskedjen (E-on, Édv Zrt, stb...). Természetesen az is megoldást jelent, ha engem értesítenek az adott problémáról, hiszen nem minden esetben szerzek tudomást bizonyos hibákról. (pl. közvilágítással kapcsolatos rendellenességek).

Az elmúlt évben egy nyertes pályázatnak köszönhetően több családot is támogatott az önkormányzat szociális tűzifával. A pályázat hosszadalmas lefutási ideje miatt sajnos nem a fűtési szezon elején érkezett meg a tüzelő a családokhoz, de azt gondolom, hogy decemberben és februárban is nagyon nagy segítség ez a rászorulóknak. Itt fontosnak tartom elmondani, hogy szociális tűzifára

jogosultak elsősorban a gyermekvédelmi támogatásban részesülő családok és a munkanélküliek. Szerencsére idén jutott azoknak a lakosoknak is, akik települési támogatási kérelemmel fordultak az önkormányzathoz.

Az elmúlt évben benyújtott vis maior pályázatainkra – mint már korábbi számunkban beszámoltam róla - támogatást nyertünk. Eddig az időjárás nem tette lehetővé, hogy megkezdődjenek a munkálatok, de amint kitavaszkodott, a feladatok elvégzése megkezdődött.

A tavaly júliusi viharkárok helyreállítása megtörtént, ezen belül a vízelvezető árok (Csokonai utcától a Bajna – Epöli vízfolyásig) tisztítása, iszaptalanítása illetve a Szőlőhegy felé vezető út egy részének helyreállítása, lekövezése.

Folyamatban van a Kossuth L. utca 40 sz. alatti szükséglakás mögötti támfal helyreállítása.

A két évvel ezelőtt életre hívott Epöli Borút rendezvényében tevékenyen résztvevő pincetulajdonosok ötletén felbuzdulva, végre megvalósulhat, létre jöhet az Epöli Kert és Borbarátok Egyesülete. Az egyesület elsődleges célja a kertészeti, gyümölcsészeti és szőlészeti kultúra népszerűsítése, felelevenítése a településen. A szőlőhegyi zártkerti ingatlanok „újranépesítése”. Örömmel tapasztalom, hogy egyre több fiatal érdeklődik az elhagyatott szőlőhegyi telkek után, némelyik már gazdára is talált.

Az idei immár harmadik alkalommal megtartandó Epöli Borút rendezvényt reményeim szerint már az egyesület rendezésében tudjuk lebonyolítani.

Az elkövetkezendő hónapokra nézve készülünk a falu virágosítására, közterületeink rendbetételére, útfelújítási pályázat benyújtására.

A közterületek rendben tartásához kérem a lakosok, lakástulajdonosok segítségét is, hogy a házak előtti zöldterületek kaszálásáról, az árkok tisztántartásáról gondoskodni szíveskedjenek.

Az Epöli Értéktár Bizottság tagjai lázasan készülnek a május 27-én Bajnán megrendezésre kerülő Megyei Értéktár Napon való részvételre, melyen képviseljük és népszerűsítjük településünket, bemutatjuk a helyi látnivalókat, érdekességeket.

Végezetül engedjék meg, hogy ezúton kívánjak minden kedves falubelinek a kerti munkálatokhoz erőt, jó egészséget és kitartást, valamint önkormányzatunk munkatársai, a képviselő-testület és a magam nevében áldott húsvéti ünnepeket!

**Tácsik Attila
polgármester**

A KÉPVISELŐ- TESTÜLET HÍREI

Epöl Község Önkormányzatának Képviselő- testülete a Hirmondó utolsó, decemberi megjelenése óta, négy ülést tartott, január 26-án, január 30-án, február 13-án és március 27-én.

A január 26-i képviselő-testületi ülésen 3 fő képviselő, a január végi, Bajna Községekkel közösen tartott képviselő- testületi ülésen 4 fő képviselő, a februári és márciusi képviselő-testületi üléseken szintén 4 fő képviselő vett részt.

Minden képviselő- testületi ülés a polgármester elmúlt ülés óta tett fontosabb intézkedésekről szóló beszámolóval és ezekre érkező kérdésekkel, és válaszokkal kezdődik, így volt ez az idei év elején is.

A **január 26-án tartott ülésen** a képviselők megtárgyalták és elfogadták a 2017.évi munkatervet, a társadalmi megbízatású alpolgármester tiszteletdíját, a Bajnai Közös Önkormányzati Hivatal 2017.-évi költségvetéséről szóló I. forduló tájékoztatót, valamint a Dorogi Többcélú Kistérségi Társulás Térségi Szociális Alapellátó Szolgálat által nyújtott ellátásokról, azok igénybevételéről és a fizetendő térítési díjakról szóló rendelethez való hozzájárulásról szóló határozatot. A polgármester illetményéről szóló tájékoztatót tudomásul vették. A határozatokat egyhangú szavazással hozták.

Január 30-án tartották Epöl és Bajna Községek Képviselő testületei, a Bajnai Közös Önkormányzati Hivatal költségvetését elfogadó közös képviselő- testületi ülésüket, úgy, mint 2013 óta minden évben. A Bajnai Közös Önkormányzati hivatal 2017.évi költségvetését egyhangúlag, elfogadták.

Február 13-án sor került Epöl Község Önkormányzata 2017.évi költségvetésének megalkotására, és az Önkormányzat 2017.évi rendezvénytervének elfogadására.

A költségvetést elfogadó rendeletet megalkotása és a rendezvényterv elfogadása is egyhangú szavazással történt.

E mellett a képviselők elfogadták az Epöli Tündérvár Napközi Otthonos Óvoda nyári zárva tartásának időpontját, amely: **2017.július 3 - 2017.július 28.**

Természetesen a zárva tartási idő a nyári időszakban közzétételre kerül.

Az óvoda zárva tartása alatt minden epöli óvodást fogad a Bajnai Napközi Otthonos Óvoda.

Az egyebek napirendi pontban több témát is tárgyaltak a képviselők, ezek az alábbiak voltak:

- Az Epöl 2526.Kossuth L.u.40. számú önkormányzati szükséglakás mögötti támfal helyreállítása érdekében vis maior kérelmet nyújtott be a képviselő- testület és felhatalmazta Tácsik Attila polgármestert, hogy az építési munkák indításában, lefolytatásában, folyamatos végzésében és az e-napló megnyitásával működjenek közre.
- A Dorogi és az Esztergomi Kórház összevonásának ügyében ügyféli jogállás megállapítását kérte a
- képviselő- testület, annak érdekében, hogy a Dorogi Többcélú Kistérségi Társulás kifejtthesse véleményét.

- Az Epöli Képviselő- testület támogatta a Bajnai Önkormányzat által benyújtandó pályázatot, melynek értelmében az önkormányzati ASP rendszerhez történő csatlakozási kötelezettségének eleget tesz, mint a Közös Hivatal kirendeltsége szerinti önkormányzat. A pályázat benyújtásra került.

- Elődné Lukács Erzsébet jegyző előterjesztésére sor került a Bajnai Közös Önkormányzati Hivatal Szervezeti- és Működési Szabályzatának módosítására. A módosítás a képzettségi pótlékok meghatározására vonatkozott.

Végül 2017. március 27-én ülésezett az Epöli Képviselő- testület, ahol napirend előtt szót kért Sterczner Gergely vállalkozó, az Epöli Kábeltelevízió működtetője és részletesen ismertette a szolgáltatás nehézségeit és problémáit. Tájékoztatta a jelenlévőket, hogy várhatóan értékesíti a rendszert, mert a gazdaságos működtetés már nem biztosítható a részéről.

A továbbiakban a képviselők meghallgatták Lakházi Zsolt beszámolóját a Léthé kft. által végzett működtetői feladatok ellátásáról, s a képviselői felvetésre adott válasz után, a beszámolót elfogadták.

Tácsik Attila polgármester ismertette, a doktor úr távollétében, beszámolóját a család-orvosi szolgálat elmúlt évi tapasztalatairól.

Kovács Amália védőnő számolt be Bajna és Epöl Községek illetékességi területén végzett tevékenységéről, majd a képviselők elfogadták a 2017.évi közbeszerzési tervet.

Az egyebek napirendi pontban többek között szándéknyilatkozatot fogalmazott meg a képviselő- testület az „ún.” Birodalmi út önkormányzati tulajdonjogának ingyenes megszerzésére, és elfogadta az ÉDV Zrt. által elkészített gördülő fejlesztési tervet, amely a víz- és csatornahálózat fenntartásának és fejlesztésének lépéseit tartalmazza.

A képviselő- testület nevében minden olvasónknak kellemes húsvéti ünnepet kívánok!

**Elődné Lukács Erzsébet
jegyző**

Dorog és Térsége Családsegítő és Gyermejjóléti Szolgálat Hírei

Kedves Epöli Lakosok, Tisztelt Ügyfeleim!

2017. január 2-től dolgozom a településen családsegítőként. Ezúton tájékoztatom Önöket a megváltozott ügyfélfogadás időpontjáról:

minden héten kedden, 13-16 óráig várom az ügyfeleket a Polgármesteri Hivatal Tanácstermében.

Új szolgálati mobiltelefonszámom: 06/30 369-8541

Köszönöm szépen a megtisztelő bizalmukat és az Önkormányzat dolgozóinak a sok-sok segítséget!

Tisztelettel: **Balogh-Schmidt Szuzsanna
családsegítő**



Óvodai hírek

„Ébredj új tavasz,
jégtörő, sugaras,
gallyat lombosító,
rügyet rojtosító,
mindenféle madarakat
víg versre tanító!”

Csanádi Imre Tavaszébresztő versével köszöntöm Epöl Község lakóit!

Odakint lassan beköszöntött a tavasz, mi is megéreztek a meleg tavaszi szellő fuvallatát Tündérváros Óvodánkban.

Visszatekintve az elmúlt téli hónapokra, számos izgalmas programon vettünk részt óvodás gyermekeinkkel. A családban töltött meghitt, hosszú téli szünet után visszatérve ismét vidám gyermekkacajtól zengett óvodánk. A gyermekek örömmel játszottak az új játékokkal, amelyek a karácsonyfánk alatt lapultak.

Nagy örömünkre az igazi tél is beköszöntött kis falunkba, így január hónapban a „**Holle anyó dunyhája**” c. projektünk alkalmával megismerkedtünk a téli természet szépségeivel, megfigyeltük a hó hullását, gyönyörködtünk a hópelyhek szépségeiben. Megállapítottuk, hogy az időjárás változása magával hozza az öltözködés megváltozását, így a gyermekekkel megismertettük a réteges öltözködés fontosságát. Kísérleteket végeztünk, mellyel megfigyeltük a víz, hó, jég tulajdonságait. Kézműves foglalkozásainkon hóembereket, Télanyó bábokat és jégdíszeket készítettünk, illetve téli tájat rendeztünk be élősarkunkba. Mindeközben pedig a kedvenc téli verseinket, dalainkat és énekes játékaikat mondogattuk, daloltuk.

Február hónapban a farsangi ünnepkörre készültünk a „**Tarka – barka maskara**” c. projekt keretében. Óvodásainkkal megtanultuk, hogy a farsang a telet lezáró, tavaszt váró ünnep, ami álarcos, jelmezes beöltözéssel, kolompolással, vigalommal jár. Megismerkedtünk a farsanghoz fűződő népszokásokkal, megismertettük óvodásainkat a mohácsi busójárással. Izgalommal telve télkergető játékokat játszottunk. Ezúton szeretném megköszönni **Paxián Melindának** a meghívást, hogy vendégül látta óvodásainkat, így a farsang legjellegzetesebb finomságát készíthettük el közösen, a farsangi fánkot.

A várva várt farsangi multságunkra február 10-én került sor, ahol a gyermekek ötletes, mókás jelmezeket öltöttek magukra és közös verseléssel, énekléssel, tánccal üztük el a telet. Farsangi délutánunkon a mókázás mindenkinél boldog és önfeledt pillanatokat varázsol életébe. **Szárász – Nagy Tamás Léghajó színháza** látogatott el hozzánk ezen a napon és a gyermekeknek vidám táncszíttel és egy meseelőadással kedveskedtek. Köszönjük a kedves szülőknek, hogy finomságokkal, süteményekkel, tombolanyereményekkel támogatták multságunkat. Óvodánk dolgozói által készített tavaszi/farsangi vásár várta vendégeinket. A bálunk bevételéből tavaszi kirándulást, színházi előadást stb. szerveztünk óvodásaink részére.

Tündérváros Óvodásaink korcsolyaoktatáson vehettek részt a

téli hónapokban az iskolásokkal közösen. A gyermekek Epöl Község Önkormányzatának támogatásával külön autóbusszal utaztak a táti jégpályára, ahol **Ratkóczi Enikő, Enikő néni** várta a gyermekeket, aki megismertette és megszerette velük ezt a sportot számos játékos foglalkozáson keresztül. A fejlődéshez meg kellett tapasztalniuk az elesést, de óvodásainkat ez sem tántorított el a próbálkozástól, ügyesek és bátrak lettek. **Köszönjük Enikő néninek és segítőknek Laura és Ramóna néninek a sok fáradozást.**

Március havában játékos tevékenységeken keresztül megemlékeztünk az 1848/49-es szabadságharc eseményeiről a „**Gyere pajtás katonának**” c. projektünk alkalmával. Projektünk célja elsősorban az volt, hogy fejlődjön a gyermekek magyarságtudata és erősödjön hazaszeretetük. Művészeti tevékenységeink által biztosítottuk, hogy gyermekeink megismerkedjenek hazánk jelképeivel, szimbólumaival. Könyvtári látogatásunk alkalmával Méhecske csoportunk gyermekei Magyarország térképeit nézegették, megismerkedtek a magyar és más népek zászlóival. Korabeli képeket kerestünk a huszárokról, katonákról, öltözködési szokásokról. Hallhattak a gyermekek a szabadságharc nagy alakjairól (Kossuth Lajos, Petőfi Sándor...), a szabadságharc eseményeiről, természetesen a gyermekek egyéni és életkori sajátosságainak megfelelően.

A népi játékokon, a táncos mozgásformákon, zenehallgatás alkalmával, hangszeres játékokon keresztül igyekeztünk a gyermekekhez közel hozni a magyarság legnagyobb nemzeti ünnepét. Ezeket kihasználva egyenletes járást, egyenletes lüktetést gyakoroltunk, meneltünk dalokra, mondókákra.

A tevékenység lezárásaként útra keltünk óvodásainkkal és az Esztergomi Várban egy múzeumpedagógiai foglalkozáson vehettünk részt. Mesehallgatással egybekötve körbevezettek minket a várban, elmesélték a régi korok hétköznapjait és a végén gyermekeink udvarhölgyeknek, lovagoknak, és katonáknak öltözhetek. Szeretnénk megköszönni Epöl Község Önkormányzatának, hogy kirándulásunkat anyagilag támogatták.

Zöldnapunk alkalmával megünnepeltük a **Víz Világnapját**, beszélgettünk a víz létének fontosságáról. Kísérleteket végeztünk, földgömbünkön vizsgáltuk, hogy mennyi víz fedti bolygónkat. Ellátogattunk patakunkhoz, ahol a környezetvédelemre hívtuk fel óvodásaink figyelmét.

Leendő programjaink:

Április hónapban két színház is ellátogat óvodánkba: **Kisteleki Zoltán – Csöppszínháza**, és a fent említett **Léghajó színház**, akik meseelőadást tartanak gyermekeinknek. Lehetőségük lesz a gyermekeknek mesedramatizálásra.

Húsvéti kézműves délelőttöt szervezünk óvodánkban 2017. április 12-én, melyre szeretettel várjuk a kedves anyukákat, apukákat, akik tehetik, jöjjenek el hozzánk és barkácsoljanak együtt gyermekeikkel és osztozzanak örömeikben, amikor elérkezik hozzánk a **Húsvéti Nyúl**.

Óvodai beiratkozásra 2017. április 26 – 27-én kerül sor Tündérváros Óvodánkban. Leendő óvodásainkat és szüleiket várjuk ezen a napon, hogy megismerkedjenek barátságos, melegséget sugárzó óvodánkkal.

Szeretettel várjuk a Kedves Anyukákat, Nagymamákat **Anyák napi ünnepségünkre** 2017. április 27-én (katica csoport) és 2017. április 28-án (méhecske csoport).

Nagycsoportos óvodásainktól 2017. június 30-án búcsúznak **Évzáró és Ballagási ünnepségünkön**.

Tündérváros Óvodánk 2017. július 3-28 között karbantartási munkálatok miatt zárva tart. Ügyeletes óvoda: Bajnai Napközi Otthonos Óvoda.

Iskolai hírek

A húsvéti ünnepek közeledtével minden diákunknak, szüleiknek, pedagógus kollégáimnak és Epöl község minden lakójának kellemes ünnepeket, szép tavaszi időt és gazdag családi programokat kívánok. A hosszú tél, a szürke hétköznapiak már igencsak igénybe vették szervezetünket. Várjuk a tavaszt, a napsütést, a pihenést!

Az elmúlt 3 és fél hónap mindannyiunk számára tevékeny munkával és programok sokaságával telt el. Nézzük őket sorjában:

Január 20-án az osztályozó értekezleten értékeltük a tanulók első féléves munkáját. Megállapítottuk, hogy szorgalmasak voltak, eredményesen teljesítették az első félévet. A 13 diákból hárman kitűnő, ketten jeles eredménnyel örvendeztethették meg szüleiket. A többiek eredménye is jó volt, az iskola tanulmányi átlaga 4,0 fölött van.

Február elején szülői értekezlet keretében is értékeltük első félévi munkánkat és az eredményeket.

Január 10-én indult a táti Ice Beach-en a 10 alkalmas korcsolya oktatás, mely március 9-én fejeződött be. Az oktatást megint az óvodásokkal közösen szerveztük. A gyerekek nagyon szerették, így a két intézményből tizennyolcan vettek részt és sajátították el a korcsolyázás alapjait.

Köszönetet mondunk oktatóknak, Ratkóczy Enikőnek, aki ingyenesen vállalta a gyerekek tanítását, és az Önkormányzatnak, akik a szállítás költségeit fizetve csökkentették a szülők anyagi terheit.

Január 24-én a Vitéz László és Vas Juliska című bábelőadást tekintették meg a gyerekek a tatabányai Jászai Mari Színházban.

Január 30-án a védőnő tisztasági szűrést tartott a tanulóknál, mindent rendben talált.

Február 27-én a védőnő és az iskolaorvos ellenőrizte a gyerekek egészséges fejlődését.

Február 17-én megint egy kellemes délutánt töltöttünk együtt az iskolai farsangi bál keretében. Az idén egy kicsit rendhagyó volt. A jelmezes felvonulás előtt a tanulók, Kéri Ferenc: Meghalsz, banya! című komédiáját adták elő. A sikert komoly és hosszú felkészülés előzte meg, mely **Legényné Balog Ramóna tanárnő és Idu néni** lelkesedését dicséri. Az előadást a jelmezes felvonulás követte. Mint mindig, most is rácsodálkozhattunk, hogy a gyerekek és szüleik ötletekben kifogyhatatlanok farsangi jelmez tekintetében.

A farsangi bál anyagilag is sikeresnek mondható, a támogatásoknak és tombola bevételnek köszönhetően az áprilisi kirándulásunk teljes költségét fedezi. Köszönjük a szülői munkaközösség tagjainak az elmaradhatatlan zsíros kenyeret és meleg teát, és köszönjük az anyukáknak, nagymamáknak a finom süteményeket és tortákat.

Március 14-én ünnepi műsor keretében emlékeztünk az 1848-49-es forradalom és szabadságharc eseményeiről. A megható megemlékezés **Nagyné Zhorela Mária tanárnő, a Búzavirág asszonykórus és természetesen az óvoda és iskolás gyerekek** munkáját dicséri.

Március 20-án meghívást kaptam az óvoda szülői értekezletére, hogy az óvoda szülőknek bemutassam intézményünket, az itt folyó pedagógiai munkát, előkészítve a leendő elsősök beiratkozását. Természetesen meghívást kapott az új első osztály tanító nénije is, **Nagyné Zhorela Mária**. Igyekeztünk mindenről tájékoztatni az érdeklődő szülőket, kérdéseikre választ adni, bizonytalanságaikat eloszlatni. Az óvoda szülői értekezletén **Bíró Brigitta, Csimár Erik** l.

osztályos tanuló édesanyja beszélt az első év tapasztalatairól, elégedettségéről. Köszönjük dicsérő szavait! A Bajnai Simor János Általános Iskola Telephelyén a 2017/2018-as tanévre a **leendő elsősök beiratására 2017. április 20-án (csütörtökön) 8 órától 19 óráig, illetve április 21-én (pénteken) 8 órától 18 óráig van lehetőség.**

Tanulóink egyre lelkesebben vesznek részt a különböző pályázatokon, versenyeken:

Koppányi Laura 4. osztályos tanuló bejutott a nyelvÉSZ Országos Anyanyelvi Tanulmányi Verseny Komárom-Esztergom megyei fordulójára, ahol sikeresen helyt állt.

Minden diákunk készített rajzot az Északdunántúli Vízmű Zrt. "A víz kincs, a környezet érték" című rajzpályázatára, illetve a Komárom-Esztergom Megyei Önkormányzat "Klímaváltozás Komárom-Esztergom megyében" című rajzpályázatára.

Köszönjük Nagyné Zhorela Mária tanárnő és a gyerekek lelkesedését.

Ugyancsak folyamatos feladatmegoldást kíván a **Legényné Balog Ramóna tanárnő és Muszela Szabolcs tanár úr** által koordinált, minden tanulónkat megmozgató csapatverseny, az "Aprótalpúak Európában", melynek utolsó fordulóira készítik a tanulók a munkákat. Az eredményhirdetésre április 20-án kerül sor, és az első 8 csapat egy értékes kiránduláson vehet részt. Reméljük legalább egy csapatunk bejut azon szerencsések közé, akik a kirándulás élményeit átélhetik.

A tavaszi szünet idejére, mely **április 13 -tól április 18-ig tart** (utolsó tanítási nap: április 12., szerda, első tanítási nap: április 19., szerda), minden tanulónknak és szüleiknek kellemes kikapcsolódást kívánok!

Tiboriné Kardos Éva
intézményvezető-helyettes

Nagyheti szertartásrend templomainkban

Április 9. Virágvasárnap (Urunk bevonulása Jeruzsálembe)

8,30 Máriaalom szentmise
10,00 Epöl szentmise (énekelt passióval)
11,30 Dág szentmise (énekelt passióval)

Április 13. Nagycsütörtök

10 óra Bp. Szent István Bazilikában krizma szentelési szentmise
18 óra Epöl szentmise után „oltárfosztás” utána virrasztás

Április 14. Nagypéntek SZIGORÚ BÖJTI NAP!

15 óra Epöl keresztút
15 óra Dág keresztút
15 óra Máriaalom keresztút
18 óra Máriaalom Az Úr szenvedésének ünneplése

Április 15. Nagyszombat (Az Úr sírban nyugvásának napja)

9 órától Epöl szentsír látogatás
9 órától Máriaalom szentsír látogatás
9 órától Dág szentsír látogatás
20 óra Dág „Virrasztás a szent éjszakában” szentmise, utána körmenet,

Április 16. Húsvét vasárnap

8,30 Máriaalom ünnepi szentmise utána ételszentelés
10 óra Epöl ünnepi szentmise utána ételszentelés
11,30 Dág ünnepi szentmise utána ételszentelés
16 óra Úny ünnepi szentmise utána ételszentelés

Simonyi-Molnár Balázs plébániai kormányzó

EPÖL KÖZSÉG 2017. ÉVI PROGRAMTERVE

ÁPRILIS:

- Csillagászati előadás** **április 14. 19⁰⁰**
Helyszín: Községi Ház
Felelős: Kovács Edina
- Falutakarítási nap** **április 21.**
Helyszín: Falu utcái
Felelős: Iskola, Óvoda, Önkormányzat
- Epöli Lelkészség megalapításának 70. évfordulója**
április 23. vasárnap 15⁰⁰
Helyszín: Tájház
Felelős: Értéktár Bizottság
- Óvodai anyák napja** **április 27-28.**
Helyszín: Óvoda
Felelős: Óvoda
- Gyalogos emléktúra Mindszenty József bíboros hercegprímás sírjához** **április 29. szombat**
Helyszín:
Felelős: Értéktár Bizottság
- Tábortűz és májfa állítás** **április 30.**
Helyszín: Sportpálya
Felelős: Sportegyesület

MÁJUS:

- Gyalogos zárandoklat Péliföldszentkeresztre, a búcsúra**
május 7. vasárnap
Helyszín: Indulás a templom előtti keresztől, reggel 7 órakor
Felelős: Kovács Gábor
- Iskolai anyák napi ünnepség** **május 10.**
Helyszín: Községi Ház
Felelős: Iskola
- Iskolai jótékonysági bál** **május 13. szombat 20⁰⁰**
Helyszín: Községi Ház
Felelős: Iskola, Szülői munkaközösség
- Tündérbert nap** **május 19. péntek**
Helyszín: Óvoda
Felelős: Óvoda
- Falusi virágültetés** **május 18. csütörtök**
Helyszín: Falu közterei
Felelős: Faluközösségi Egyesület
- Elsőáldozás** **május 21. vasárnap**
Helyszín: Templom
Felelős: Egyházközségi képviselő-testület
- Gyereknapi könyvtárban** **május 26. péntek 14⁰⁰**
Helyszín: Községi Könyvtár
Felelős: Kovács Edina
- Civil szervezetek találkozója** **május 27.**
Helyszín: Községi Ház
Felelős: Önkormányzat
- Megemlékezés a „Szent Orbán” képtartónál**
május 28. vasárnap
Helyszín: Szőlőhegy (Liscsinai dűlő)
Felelős: Egyházközségi képviselő-testület
- JÚNIUS:**
- Trianoni megemlékezés** **június 2. péntek**
Helyszín: Templom előtti tér
Felelős: Iskola, Búzavirág Népdalkör, Önkormányzat

Kispályás Pünkösdi Királyi Kupa **június 5. hétfő**

Helyszín: Sportpálya
Felelős: Sportegyesület

Iskolai évzáró ünnepség **június 16. péntek 16⁰⁰**

Helyszín: Községi Ház
Felelős: Iskola

III. Epöli borút **június 17. szombat 13⁰⁰**

Helyszín: Szőlőhegy
Felelős: Önkormányzat

Úrnapja és körmenet **június 18. vasárnap**

Helyszín: Templom
Felelős: Simonyi-Molnár Balázs atya, Egyházközségi képviselő-testület

Szentjánosbogár túra **június 23. péntek**

Helyszín: Indulás a templom előtti keresztől
Felelős: Helyi Értéktár Bizottság

Epöl-Máriaalom barátságos labdarúgó mérkőzés

június 24. szombat

Helyszín: Sportpálya
Felelős: Epöli Sportegyesület

Püspöki szentmise, bérnálás, templombúcsú és emléktábla avatás, a mise után ebéd a plébánia udvaron meghívott vendégeknek, híveknek és érdeklődőknek.

június 25. vasárnap 10⁰⁰

Helyszín: Templom, Plébánia udvar
Felelős: Simonyi-Molnár Balázs atya, Egyházközségi képviselő-testület

Óvodai évzáró és ballagás **június 30. péntek**

Helyszín: Óvoda
Felelős: Óvoda

JÚLIUS:

Megemlékezés a „Jézus szíve” képtartónál

július 2. vasárnap

Helyszín: Tanya melletti képtartó
Felelős: Egyházközségi képviselő-testület

Kézműves foglalkozás gyerekeknek **júli.3-aug. 11.**

Helyszín: Tájház
Felelős: Kovács Edina

AUGUSZTUS:

Kézműves nyár Záróbuli és kiállítás

augusztus 11. péntek 14⁰⁰

Helyszín: Tájház
Felelős: Kovács Edina

Augusztus 20-i ünnepség **augusztus 20. vasárnap**

Helyszín: Templom
Felelős: Iskola, Búzavirág Népdalkör, Önkormányzat

Nyárbúcsúztató családi nap és főzőverseny

augusztus 26. szombat 13⁰⁰

Helyszín: Sportpálya
Felelős: Önkormányzat

Iskolai tanévnyitói ünnepség **augusztus 31. csütörtök**

Helyszín: Községi Ház
Felelős: Iskola

SZEPTEMBER:

Garázsvásár szeptember 2. szombat 14⁰⁰

Helyszín: Közösségi Ház tornáca
Felelős: Kovács Edina

Megemlékezés a „Kisboldogasszony” képtartónal

szeptember 10. vasárnap

Helyszín: Páskom
Felelős: Egyházközségi képviselő-testület

Széchenyi nap az iskolában szeptember 22. péntek

Helyszín: Iskola
Felelős: Iskola

Szüreti felvonulás és jótékonyági bál

szeptember 30. szombat

Helyszín: A faluutcái, Közösségi Ház
Felelős: Iskola, Óvoda, Polgárörtség, Önkormányzat

OKTÓBER:

Október 23-i ünnepség október 20. péntek

Helyszín: Templom, Petőfi tér-Millenniumi emlékpark, Temető
Felelős: Iskola, Búzavirág Népdalkör, Önkormányzat

Idősek napja október 27. péntek

Helyszín: Közösségi Ház
Felelős: Önkormányzat

NOVEMBER:

Borbélyné Dr. Török Mária- A kapcsolatok természete

november 3. péntek 17⁰⁰

Helyszín: Közösségi Ház
Felelős: JAMK, Kovács Edina

Márton napi lampionos felvonulás november 10.

Helyszín: Falu utcái, Közösségi Ház
Felelős: Iskola, Óvoda

DECEMBER:

Köztéri Betlehem állítás december 2.

Felelős: Önkormányzat

Óvodai adventi vásár december 9. szombat

Helyszín: Hősök tere
Felelős: Óvoda

Óvodai karácsonyi műsor december 20. 10⁰⁰

Helyszín: Óvoda
Felelős: Óvoda

Iskola karácsonyi műsor december 21. csütörtök

Helyszín: Közösségi Ház
Felelős: Iskola

Falukarácsony december 24.

Helyszín: Templom, Hősök tere
Felelős: Egyházközségi képviselő-testület

A programterv módosításának jogát fenntartjuk!

Szent Erzsébet Karitászcsoport hírei

Szeretettel köszöntöm a kedves olvasót!

A karitászcsoport utóbbi időben végzett munkájáról szeretnék beszámolni.

Decemberben részt vettünk a Budapesti bazilikában, a Karitászcsoport alapításának 85. évfordulójára tartott ünnepségén. Az ország minden területéről érkeztek önkéntes munkatársak, kb. 800 fő. Szép és bensőséges ünnepség volt, és hálát adunk a Teremtőnek, hogy egy páran mi is részesei lehettünk.

Az egymillió csillag a szegényekért akció keretében adományt gyűjtöttünk az élelmiszerbolt előtt. Köszönjük mindazoknak, akik adományaikkal hozzájárultak a gyűjtés sikeréhez. Volt ez nagylelkű adományozó, aki minden évben egy nagyobb összeggel támogatott minket. Sajnos azóta eltávozott az élők sorából, a Jóisten adjon neki örök nyugalmat.

Karácsony előtt 70 db csomagot készítettünk a 70 év feletti idős testvéreinknek. 25 főnek főztünk székelykáposztát, és azon felül beiglivel kedveskedtünk nekik. Igyekezünk az egyedülállókra odafigyelni és őket megajándékozni. Biztosan lehetne és szeretnénk is többeknek adni, de hát az anyagi lehetőségeink végesek.

1 rászoruló családnak segítettünk babruhával és pelenkával, és 2 hétre befizettük az ebédjüket az óvodába. Azon kívül igyekezünk segíteni a kisbaba ellátásában, tanácsokkal és gyakorlati útmutatóval.

Kakaós kézműves foglalkozást tartottunk a gyerekeknek, sajnos nem voltak sokan, itt is észre lehet venni, hogy az iskola mennyire hiányzik, mert azok a gyerekek, akik már nem ide járnak iskolába, valahogy elszakadtak az itteni rendezvényektől, és ez nem csak az ő hibájuk!

Az Önkormányzattól kapott támogatással és a karitászcsoport adománygyűjtéséből összejött összegből vásároltunk 30 q fabrikettet, ennek több, mint a felét a karitászcsoport fizette.

20 családnak küldtünk ki értesítőt, hogy mikor osztja a karitászcsoport a tüzelőt. / Én nem mondtam senkinek, hogy én osztom, mint ahogy megvádoltak engem, nem az én nevem volt az értesítőn, hanem a karitászcsoporté./ Sok időm rámeleg a szervezésre, egyeztetni az időpontokat, a feladatokat megbeszélni, a ruhabörzék, a lelki napokat, ki mikor ér rá, sajnos a csoport idősödik és egyre nehezebb a csoportot összetartani. Azért imádkozunk, hogy legyen még erőnk tenni a dolgunkat. És tesszük, erőnkhez mérten.

5 főnek adtunk béres cseppet, 4 család kapott vetőmagot, és 10 fő bébiételt. A húsvéti élelmiszergyűjtésből 8 rászoruló segítettünk. Hálásan köszönjük azoknak az adakozóknak, akik fontosnak találták, hogy a rászoruló családoknak is szebb és jobb legyen a húsvéti ünnep. Isten fizesse meg.

Közben nem feledkezünk meg az imádkozásról sem, mert ebből merítjük az erőt és lelkünk épülését.

Lourdesi ájtatosságot, keresztutat tartunk. Lelki napon veszünk részt, és persze a szentmiséken való buzgó részvétel, ami megalapozza egész heti munkánkat.

Mindenkit buzdítok, ne hagyja ki a vasárnapi szentmisét, mert érezni fogják áldásos hatását.

Kérem a szülőket, fogják kézen gyermekeiket, és együtt a család töltsön el egy órát az Úr Jézus társaságában. Higgyék el, hogy könnyebb a terheket elviselni.

Tetteiben se a legnagyobb, se a legkisebb érdemet ne keresd

Csakis Isten legnagyobb tiszteletét és dicsőségét

A feltámadt Krisztus szeretetével kívánok magam és munkatársaim nevében Áldott Húsvéti ünnepeket.

Muszela Imréné Karitás csoport vezető

Hozzátáplálás

A hozzátáplálás elkezdése csecsemőkorban 4-6 hónapos kor közé tehető. Anyatejes babánál 6 hónapos korig az anyatej az ideális táplálék. Tápszeres babánál kezdhetjük négy hónosan a gyümölcsök kóstoltatását.

A korán elkezdett hozzátáplálás túlterheli a kicsi emésztőrendszerét, tönkreteszi a bélflórát, ezért a kicsi hajlamosabb lesz a különféle allergiákra, hasfájással, emésztési, székelési nehézségekkel és alvászavarokkal reagálhat. A korán hozzátáplált gyerekeknél 40%-al gyakoribbak a légúti megbetegedések, gyengébb lesz az immunrendszerük (ezellen nem indok az, hogy vannak betegeskedő anyatejes babák, és makkegészséges tápszeresek is, mert az csak egy egyedi eset, a statisztika azonban egészen mást mutat!) Hogyan vegyük rá a válogatós babát az evésre?

Vannak olyan kisgyerekek, akik kezdettől mindent szívesen megesznek és olyanok, akik alapjáraton étvágytalanok és bizony az is megesik, hogy a kisgyerek egyik napról a másikra nem fogadja el az eddig megszokott ízeket. Mi lehet ennek az oka? Hogyan segíthetünk neki?

Válogatás? Vagy mégsem?

A hozzátáplálás kezdetén az első falatokra sokféleképpen reagálnak a babák. Van, amelyik szívesen fogadja az első ételeket, van, aki gyanakvóbb, fanyalog, nem ízlik neki. Mindkét eset normális. Fontos, hogy ne erőltess, ne siettesd! Az első fél évben nincs valódi válogatás, egyszerűen csak arról van szó, hogy lassan ismerkedik meg a baba az új ízekkel, nincs még rá igazán szüksége. Nem gond, ha nem eszik minden ételt rögtön kétpofára vagy, ha nem fogad el rögtön 2-3 kiskanállal az új ízekből, és az sem probléma, ha csak lenyal egy kicsit a kanálról, aztán nem kéri tovább. Semmi baja nem lesz tőle. Az ösztönei jól működnek. Ez az átmeneti időszak akár 1 éves korig is tarthat. Sokan azzal trükköznek, hogy pl. cukrot tesznek a főzelékbe, vagy cumisüvegből kezdik el adni a főzelékeket, mert úgy jobban elfogadja a baba, ezzel azonban rossz szokást alakítanak ki.

Ez az időszak nem gyorsvonalat, fontosabb a jó ízlés és a helyes étkezési szokások kialakítása, mint hogy hamar elválaszd a babát és mindent megegyen, amit elé teszel.

Miért mehet el hirtelen az étvágya? Néha előfordul, hogy a baba korábban jól evett, de átmenetileg elmegy az étvágya, nem eszik szívesen. Mi lehet ennek az oka?

- Fogzik és érzékeny az ínye: ilyenkor segíthet, ha evés előtt bekened fogzáskönyvitő géllal az ínyét és utána kínáld meg az étellel,
- Betegség: ha beteg volt és fáj a torka, vagy éppen bujkál benne a betegség és piros a torka, nehezen tud nyelni a baba, ilyenkor nem szabad erőltetni az evést

- és előfordulhat, hogy átmenetileg teljesen visszátér a kicsi az anyatejes/tápszeres tápláláshoz,
- Nincs türelme hozzá: leülteted a székbe, ő ficereg, mocorog, ki akar szabadulni, hisztizik. A szülők ilyenkor nagyon kreatívak szoktak lenni, próbálják elterelni a kicsi figyelmét, szórakoztatják, mesét kapcsolnak neki csak, hogy nyugodtan egyen. Ezzel azonban rossz szokást alakítanak ki és előfordul, hogy a kicsi még óvodáskorban is csak tévé előtt fog majd enni. Jobb megoldás erre (mivel ez többnyire inkább 10-12 hónapos kor után jelentkező probléma), ha nem mi etetjük a kicsit, hanem maga ehet, kézzel felcsipegetve a falatokat. Lehet, hogy így látszólag kevesebbet eszik, de a darabos ételek laktatóbbak és ezzel el is foglalja magát
- Segíthet az is, ha ő is kap kanalat, tányért, ő is kanalazhat, valamint amikor már stabilan ül, áll és jár, kaphat az etetőszék helyett kis széket, kis asztalt is, mert sok babát egyszerűen csak a lekötözött helyzet zavar az etetőszékben és az, hogy nem mozoghatnak szabadon

1 éves kor után Kezdetben sok baba szívesen fogad mindent, bízik benned, aztán, ahogy egyre önállóbb és akaratosabb lesz, elkezd válogatni, ezen a téren is kipróbálja az akarátát. Ilyenkor segíthet, ha ő választhatja ki, mit szeretne enni (soha ne azt kérdezd tőle: "Mit szeretnél enni ebédre?", mert ezt még ebben a korban nem tudja eldönteni, jó eséllyel lesz valamilyen finom édesség neve a válasz:), inkább ajánlj fel kétféle választási lehetőséget és ezek közül dönhessen.

Másfél-2 éves korban az értelmi fejlődésben megjelenik a "mi az?"-korszak, ami sok félreértésre adhat okot. A kicsi rámutat dolgokra, mondja a nevüket, ha beszélgettek, gyakran mintegy megerősíti, amit mondasz, azaz ő is kimondja. Ezt tévesen úgy szokták értelmezni a szülők, hogy a kisgyerek szeretné is azt a dolgot, amire rámutatott, ezért elhalmozzák mindenféle ennivalóval, csak azért, mert rámutatott.

A baba pontosan tudja, mire van szüksége, lehet olyan korszak, amikor leggyakrabban csak egy bizonyos ételt enne és folyton azt kéri. Ha ez valamilyen édesség, az az édes íztől, a szénhidráttól való függés jele, ha viszont pl. tejtermék, hús vagy valamilyen zöldségféle, akkor biztos lehetsz benne, hogy az adott fejlődési szakaszban erre van szüksége, ezért kéri gyakran, ez nem "káros" válogatás, hanem annak a jele, hogy a kicsi veszi a szervezete jelzéseit.

Az ízérzékelés nagyjából 7 éves korig fejlődik. Ha eddig a korig sokféle ételt megkóstol a kicsi, felnőttkorára sokféle ételt elfogad majd és legfeljebb csak 1-2 marad, amit inkább nem eszik meg.

A legtöbb anyuka azonban nem emiatt aggódik, hanem azért, hogy minden vitamint megkap-e a kicsi, nem lesz-e valamilyen hiánybetegsége, ha csak néhányféle gyümölcsöt eszik meg és utálja a zöldségeket. Nem gond, ha egyéni ízlése van a gyerekeknek, ha átmenetileg bizonyos ételeket nem kér, a lényeg, hogy minden nagy élelmiszercsoportból legyen olyan étel, amit elfogad és mindegyikből kapjon rendszeresen: zöldség, gyümölcs, gabonaféle, tejtermék, hús.

Tehát nem gond, ha nem szereti a brokkolit, ha egyébként van néhány olyan zöldség, amit szeret és elfogad.

Kovács Amália
védőnő

IDŐSEK TORNÁJA

„Mozgásban maradni” -volt a célunk az idősök tornájának szervezésével, hogy látogassanak el hozzánk egy könnyed, minden ízületet átmozgató zenés tornára, laza környezetben, jó hangulatban. Attól nem kell tartani, hogy az esetleges egészségügyi problémák miatt nem tudják elvégezni a gyakorlatokat. A létszám lehetővé teszi, hogy figyelni tudjunk arra, hogy helyesen végezzük a mozdulatokat. Ahogy Gémes Évi átkeresztelte a PORCIKA-TORNÁT.

Az óra légzőgyakorlattal indul, majd óvatosan átmozgatjuk az összes ízületünket, előkészítjük szervezetünket az erősítő részre, mindezt kellemes, relaxáló zene mellett.

Ezt követően, izmaink erősítésére és a gerincoszlop nyújtására helyezük a hangsúlyt kifejezetten ügyelve az ízületvédelemre és a helyes testtartásra. A testtartásért felelős izomcsoportok nyújtásával és erősítésével megdolgoztatjuk a hát-és hasizmokat, illetve figyelmet fordítunk a vállöv izomzatának fejlesztésére-nyújtására is.

A gerincoszlop tartásáért felelős izomcsoportok erősítése elengedhetetlen a csigolyák és köztük lévő porckorongok tehermentesítéséhez. A torna segít edzésben tartani a törzs izomzatát. A harmonikus izomegyensúly eléréséhez nem elég kizárólag a hátizmok edzése, a stabilitáshoz erős hasizmok és medencét körülvevő izmok is szükségesek.

Könnyebb mozgás, szebb testtartás érhető el, emellett később fognak fáradni a gerincizmok, ezért az ebből kiinduló panaszaink is csökkenni fognak. Biztonságos, ízületeket kímélő módon fokozzuk a kondíciót, növeljük az energiaszintet. A rendszeres mozgás megkönnyíti a mindennapi teendők elvégzését, tornával megőrizhetjük az ízületek és izmok rugalmasságát. A tornától növekszik a szövetek anyagcsere ellátása, ezáltal rugalmasabbak lesznek. Az órát nyújtó, lazító gyakorlatokkal zárjuk.

A 15-20 fő közötti létszámunk mutatja, hogy komolyan vesszük a mozgásigényünket.

Csökkenthetőek a mozgásszervi panaszok, ízületi fájdalmak, valamint számtalan belgyógyászati problémára is pozitív hatással van.

Egy tanulmány azt mutatta meg, hogy a lassú tornagyakorlat hatásos csontminőség javító, ösztönző. Ezen gyakorlatok az aktivitás egyszerű, biztonságos és elfogadható módjai, nem okoznak sérülést, vagy tüneteket az izom és csontrendszerben. Az idősebb korúak csontjainak egészsége összefüggésben van a fizikai tevékenység intenzitásával és mennyiségével. A mozgásfejlesztésünk célja, hogy kifejlessze a tudatos, mozgásra irányuló odafigyelést, az ember saját mozgásának megértésére irányuló érzékenységet, így segítve a mindennapi tevékenységhez kapcsolódó mozgáslehetőségek számbavételét (ezt még meg tudom csinálni...., no, még ez is megy...).

Tulajdonképpen ez itt a lényeg: idős korunk ellenére érezzük jól magunkat a bőrünkben, legyen meg a kellemes, nyugodt, megfelelő aktivitású komfortérzetünk. 2017 őszén újrakezdjük..., addig is mindenkinek jó kerti testedzést kívánok:

Blinczinger Marika

Dr. Lassu Imre családorvos cikke

Kedves Epöliek!

Az életmódváltást a legnehezebb elérni a pácienseknél, ezt nem csak saját tapasztalatom alapján állíthatom, hanem számos nemzetközi tanulmány is bizonyítja ezt... A páciensek sokkal inkább hajlandók több ezer Ft havi kiadására, mintsem életmódváltásra...ez kicsit a „várjuk inkább a sült galambot” mentalitást juttatja eszembe, Mi is felelősek vagyunk saját egészségünkért, nem csak a környezetünk. Az idősök fele sem mozog annyit naponta, amennyit a WHO javasol. Egy új francia vizsgálat bő évtizedes megfigyelés alapján igazolta, hogy a téltenséghez képest már napi 15 perces, mérsékelt ütemű testmozgás is javítja az idős emberek életkilátásait. Az alábbi idézett cikk arról szól, hogy milyen előnyei vannak a rendszeres testmozgásnak....

A WHO azt tanácsolja minden 18-64 éves közötti személynek, hogy heti legalább 150 percnyi mérsékelt intenzitású aerob tevékenységet, és emellett heti legalább kétszer rezisztencia gyakorlatokat (súlyzóval vagy ellenállással szemben végzett gyakorlatokat) végezzen. A 150 perces testmozgás heti ötször félóra legyen, és a félórás mozgás során maximum 2 szünetet iktassunk be. Ha a mozgás/edzés nagy intenzitású, akkor heti 75 perces edzés a betegségekkel szemben ugyanakkora védőhatást nyújt, mint a 150 perces közepes intenzitású mozgás.

Konklúzió: a rendszeresen testmozgással élők körében szignifikáns mértékben alacsonyabb a szív-érrendszeri okok miatti elhalálozás, de a rákbetegség előfordulása is!

Az 1-2 napra összesűrített testedzés is hasonlóképp véd a betegségekkel és a halálózással szemben, mint a rendszeresebb aktivitás. A több mozgás dózisfüggően csökkentette a mortalitást. Az inaktívakkal összehasonlítva a kis, a közepes és a nagy aktivitású csoport halálózási kockázata 22%-kal, 28%-kal, illetve 35%-kal volt kisebb. „Ez a két vizsgálat arra utal, hogy az idősök között a testmozgásnak nagy jelentősége van.

A legkifejezettebb kedvező hatás az enyhe, de rendszeresen végzett mozgás esetén észlelhető, a fizikai terhelés mértékének további növelése csak mérsékelt eredménnyel jár. Az inaktivitáshoz mérve a kevés, de következetes mozgás, ami az ajánlott érték fele csupán, öregkorban a halálózás esélyét 22%-kal csökkenti. Naponta 15 perc az idősök számára is teljesíthető.” Nem kell tehát „Olimpiai bajnoki” címre törekedni senkinek sem....

Mozogni tehát MINDEN Korosztálynak kell....sokszor az egy kényszer diktálta betonozás befejezésénél, vagy szőlő metszést be kell fejezni sötétedés előtt stb, stb.

MOZOGNI, TORNÁZNI kell tehát mindenkinek! Korának és fittségének megfelelő szinten, de mindenkinek ajánlom! Kérjék ez ügyben személyre szabott tanácsaimat, szívesen segítek kitalálni, összeállítani gyakorlatokat, programot mindenkinek! Itt a jó idő, ne „csak” kertészkedjünk!

idézetek, adatok: OTSZ Online 2016. 07.06-i cikkéből valók (JAMA)

**Dr. Lassu Imre
családorvos**

Könyvajánló

Nagyanyáink kiskertjéből

Ezzel a címmel jelent meg nemrégiben dr. Kövecses Varga Etelka remek kis könyve, amelynek tartalmára igyekeznek rávilágítani a munka alcíme: Gyümölcs- és zöldségfélék téli eltevése és felhasználása népi ételekben Esztergom, Dorog és Nyergesújfalu térségéből. A kötet bemutatójára április 4-én került sor az esztergomi Vízivárosban található Padlizsán Étteremben. Ha pedig a meghívó egy étterembe szól, emellett a könyv gasztronómiai témájú, akkor könnyen levonható a következtetés: meg kell kóstolni az ételeket!

Ám ne ugorjunk előre ilyen nagyot az események menetében! Aznap este hat órára várták a vendégeket az étteremben, amelyet végül 30-40 ember töltött meg. A bemutató Meszes Balázs köszöntőjével indult. Ő jelenleg a város Idegenforgalmi és Kulturális Bizottságának az elnöke, de nagyon úgy tűnt, hogy nem ebben a szerepkörben kíván jelen lenni. Finom humorral átszótt élvezetes mondatai inkább a barátot juttatták eszünkbe. Kitűnő nyelvi találattal „könnyen emészthetőnek” nevezte a kötetet, amely egy estét betöltő olvasmány. Maga a szerző bemutatójában főleg az alapanyagokra, ezeken belül is a gyümölcsök bemutatására koncentrált. Beszélt némelyek nevének eredetéről, földrajzi származásáról, továbbá arról, hogy eleinte a gyümölcsösök a települések határában lévő erdők peremén kaptak helyet, majd később helyezték át azokat a kolostorok és a főúri várak udvaraiba. Ezt követően jelentek meg a gyümölcsfák a paraszti portákon és földeken. Mondandója végeztével Kövecses Varga Etelka kedvesen a svédasztalhoz invitálta a megjelenteket, de Móringer Lajos Esztergom-kertvárosi mesterszakácsnak volt még egy közbevetése: énekszóval serkentette az étvágyat. Az ételkinálatot természetesen a könyv receptjeiből állították össze. A vacsorát, amely minden fogását tekintve valóban kitűnő volt, az étterem tulajdonosa, Jakab Ferenc biztosította. Már a menükártyán szereplő legelső fogás tágra pattintotta a szemet: Lábatlani meggyes fejtett bableves. Ha most csak annyit írnék ide, hogy érdekes ízhatása volt, akkor talán fanyalogva gondolnának rá, de ez helytelen. A bableves maga ugyanis felerősítette a meggy ízét vice versa, így izgalmassá tette ezt a fogást. Külön dicséretet érdemel a Nagysápi rakott karfiol pörkölttel és az Annavölgyi fűrt krumpli. Ez utóbbinál a krumpli közepébe füstölt kolbászt tettek, tetejére füstölt szalonnát, némi zsírt, tejfölt, majd megborsozták, és így került a kemencébe, vagy inkább sütőbe. Könyvének elején a szerző részletesen foglalkozik a különböző tartósítási eljárásokkal, majd a receptek megadása következik az adatközlők nevével együtt, méghozzá úgy, hogy településről településre haladva mutatja be azokat. Összesen 28 várost, községet vagy falut találunk a kötetben. A befejező rész a gyümölcs- és zöldségfélék rövid történetével, valamint néprajzi érdekességekkel foglalkozik, és még egy precíz névmutatóról is gondoskodott a kutató.

A közölt cikk az Esztergom és Vidéke Társadalmi és Kulturális Folyóiratban jelent meg, szerzője: Filemon Béla.

A könyv megvásárolható az önkormányzatnál 1500,- Ft/db áron.

BORVERSENY EREDMÉNYEI

Községünkben 2015. március 11-én tartottuk meg hagyományos borversenyünket.

A Vikukel László vezette bíráló bizottság összesen 43 fajta bort kóstolhatott meg (23 fehér, 10 rosé, 10 vörös).

Az elmúlt év csapadékos időjárása nem kedvezett a borkészítőknek, de ennek ellenére szép eredmények születtek:

Fehér bor kategória:

PETRÓCZI ISTVÁN- MAREK LAJOS	SAUVIGNON BLANC	ARANY
PÉCZKA SZILÁRD	SZÜRKEBARÁT	ARANY
MUSZELA IMRE	VEGYES	ARANY
WENCZ PÉTER	ZÖLD VELTELINI	ARANY
MISIK JÁNOS	VEGYES	ARANY
WENCZ PÉTER	CHARDONNAY	EZÜST
MOLNÁR IMRE	VEGYES	EZÜST
WENCZ JÁNOS	CHARDONNAY	EZÜST
SZUKI FERENC	VEGYES	EZÜST
MUSZELA SZABOLCS	VEGYES	EZÜST
MISIK JÁNOS	OTONEL-IRSAI CUVEÉ	BRONZ
SZUKI FERENC	OLASZRIZLING	BRONZ
MISIK JÁNOS	IRSAI OLIVÉR	BRONZ
TÁCSIK ATTILA	IRSAI OLIVÉR	BRONZ
SZÓKE JÁNOS	RAJNAI RIZLING	BRONZ
DÁNIEL MIHÁLY	KIRÁLYLEÁNYKA	BRONZ
DÁNIEL MIHÁLY	CHARDONNAY	BRONZ
TÁCSIK FERENC	VEGYES	BRONZ
SZUKI FERENC	CSERSZEGI FÜSZERES	BRONZ
KOCSIS ANDRÁS	OLASZRIZLING	BRONZ

Rosé bor kategória:

PETRÓCZI ISTVÁN- MAREK LAJOS	KÉKFRANKOS	ARANY
BOKROS GÁBOR	ZWEIGELT- KÉKFRANKOS	ARANY
KOVÁCS GÁBOR	VEGYES	EZÜST
DÁNIEL MIHÁLY	KÉKFRANKOS	EZÜST
KUCSIK ISTVÁN	CABERNET SAUVIGNON- KÉKFRANKOS	BRONZ
BELOVÁRI PETRA	CABERNET SAUVIGNON	BRONZ

Vörös bor kategória:

KOCSIS ANDRÁS	CABERNET FRANC	ARANY
PETRÓCZI ISTVÁN-MAREK LAJOS	CABERNET FRANC- MERLOT	ARANY
TÁCSIK ATTILA	MERLOT	EZÜST
KENYERES BARNA	ZWEIGELT	BRONZ
SZUKI FERENC	PINOT NOIR	BRONZ

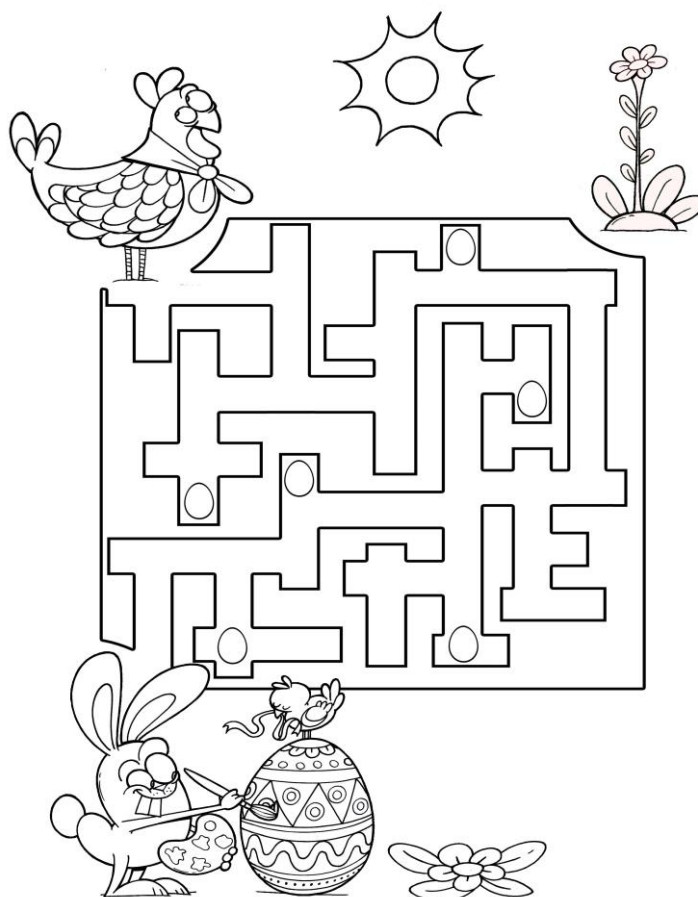
Gratulálunk a helyezetteknek!

Wencz Péter, Vicze János
rendezők

GYERMEKOLDAL

Gazdag Erzszi: Itt a tavasz

Itt a tavasz, tudod-e?
leheletét érzed-e?
Virágszájjal rád nevet
virágszagú kikelet.
Rád füttyent egy bokorból,
füttyös madár torokból.
Rügyes ággal meglegyint
s érzed, tavasz van megint.



Készíts nyuszit a tenyeredből!

1. Rajzold körbe a tenyered egy barna vagy fehér papírra! Az ujjaid kicsit nyisd szét!
2. Nyírd körbe!
3. A hüvelyk-és kisujjadat hajtsd le a tenyeredbe- mármint a papírtenyeredbe. ☺
4. A középső ujjad vágd le!- szintén a papíron. ☺
5. A nyuszi fülei a mutató- és a gyűrűs ujjaid lesznek. Rajzold meg a fülek belső részét!
6. Rajzold bele a tenyeredbe az arc részeit!

Húsvéti nyuszik és koszorú kelt tésztából

Hozzávalók

200 ml langyos tej, 3 evőkanál cukor, 1 teáskanál só, 40 g puha vaj, 2 tojássárgája, 100 g joghurt, 600 g liszt, 20 g élesztő, + 1 tojás a kenéshez

Elkészítés

A hozzávalókból közepes lágy, tésztát készítünk. Harminc percig kelesztjük, majd formázzuk. A tepsiben még 25-30 percig hagyjuk pihenni, majd 180 fokos sütőben sütjük. A koszorút színes cukorgyönggyel is megszórhatjuk és sülés után a közepébe hímes tojást tehetünk dísznek.

A sütés befejezése előtt le kell kenni cukros tejjel a kalácsok tetejét, majd tegyük vissza a sütőbe a szép aranybarna szín eléréséig.



