



Épöli Hírmondó

XXVI. évfolyam
1. szám
2024. március 26.

e-mail: onkormanyzat@epol.hu
honlap: www.epol.hu

Dsida Jenő

Út a Kálváriára

Reszkető, enyhe fény sugárzik.
Egy felhő lassudan megyen.
A lélek fáj, a fény sugárzik.
Valaki ballag a hegyen,
hús homlokáról fény sugárzik
s szemét lehúnyja - úgy legyen!...

...Valaki lépked, felfelé tart.
Bozót közt víg madársereg.
Valaki lassan felfelé tart.
Tövisről vérharmat csepeg.
Valaki fel, a csúcs felé tart,
hogy önmagát feszítse meg.

fűtés kerül kialakításra.

Természetesen mindehhez az is elengedhetetlen, hogy az óvoda gyermeklétszámában ne legyen drasztikus csökkenés az elkövetkezendő években. Sajnos, a leendő óvodás korúak tekintetében nem állunk valami jól.

Az öregedő települések sorsa ez, elveszítik fiataljaikat és ezzel párhuzamosan oktatási intézményeiket: iskolájukat, óvodájukat.

Nem kicsit, hanem nagyon bizakodom abban, hogy a leendő lakópark hosszútávon megoldást jelenthet majd erre a problémára.

2024-ben is indul önkormányzatunk szociális célú tüzelőanyag beszerzését támogató pályázaton. A támogatási kérelmet április 30-ig kell benyújtanunk az államkincstár részére, melyet határidőig elkészítünk.

Így idén ősszel is számíthatnak az önkormányzat tűzifa támogatására a rászorulóknak.

Kedves Hírmondó olvasó!

Minden polgármesternek nagy öröm, ha mozgalmas időszakot tudhat maga mögött. Ha beszélhet sikerekről, sikeres pályázatok tömkelegéről, elnyert tíz- vagy százmilliókról.

És nagy szomorúság, ha hasonlóknak még csak közelébe sem kerülhet egy falu.

Településünk vezetőjeként már régen nem volt alkalmam nagy sikerekről beszámolni, sajnos. Ahogy a mondás is tartja, ki a kicsit nem becsüli... tudjuk a folytatást.

Ezért örülünk most annak, hogy a Kossuth L. utca faluba bevezető részének egy rövid szakasza (100 m) felújítása a napokban megvalósult. A felújítás a 2023-ban elnyert Magyar Falu Program támogatásából valósulhatott meg. Bízom abban, hogy a közel jövőben lesz lehetőség a folytatásra pályázati támogatás segítségével.

A felújítással párhuzamosan a Szabadság utca és a Hősök tere jelentősebb útburkolati hibáinak kijavítására is sor került.

Ha már a pályázatokról írok, fontos megemlítenem az óvoda energetikai felújításával kapcsolatos folyamatban lévő ügyeket. A Magyar Falu Program keretén belül pályáztunk, és most bízunk a kedvező elbírálásban. Amennyiben elnyerjük a támogatást, akkor az óvoda teljes külső hőszigetelésére, nyílászárók cseréjére sor kerülhet, valamint napelemes rendszer és hőszivattyús

Néhány héttel ezelőtt elhelyeztünk a temetőben egy konténert.

A konténerbe kizárólagosan a temetőben keletkező hulladékok helyezhetőek.

Nyomatékosan felhívom a lakosság figyelmét, hogy máshol keletkező hulladék elhelyezése a konténerben SZIGORÚAN TILOS, és rendőrségi feljelentést von maga után!!!

A konténer ürítése alkalmasszerűen történik majd a PAL-Kont Kft. részéről.

Fontos néhány mondatban megemlítenem a június 9-i önkormányzati választásokat.

Az ideai választásokon már nem leszek a polgármester-jelöltek listáján. Így ez az utolsó hírmondó-szám, amelyben szólok a község lakóihoz.

Remélem, ehhez a tisztséghez méltó jelentkezők sorakoznak majd fel a választásra.

Az Épöli Hírmondó az önkormányzati választások előtt különszámmal jelenik meg. Ebben lehetőséget kapnak a polgármester- és a képviselő jelöltek a bemutatkozásra.

Köszönöm megtisztelő figyelmüket!

Tácsik Attila
polgármester

Epöl Község Önkormányzati Képviselő- testületének hírei

A Hírmondó megjelenésekor már márciust írunk, ebben az évben, képviselő-testületünk januárban és februárban ülésezett. A márciusi ülés a lap megjelenése után, 25-én esedékes.

2024 januárjában, a Komárom- Esztergom Vármegyei Kormányhivatal felhívására minden településnek felül kellett vizsgálnia a településkép védelméről szóló rendeletét, a közterületen elhelyezett reklámhordozók, illetve reklám, hirdetés megjelenítésére, elhelyezésére alkalmas felületek településképi követelményeiről, és a településképi véleményezés, szakmai konzultációra vonatkozó részletes szabályainak megállapításáról. A rendelet tervezete elkészült, az elfogadása folyamatban van.

Az év első időszaka, mint minden évben most is a költségvetés megalkotásáról szólt, amelyre 2024. február 5-én, munkaterv szerinti ülésen került sor.

2024-ben Epöl Község Önkormányzata 100.475.239.-Ft-ból gazdálkodik, költségvetési hiánya nincs.

Ennek az összegnek a túlnyomó részre feladathoz rendelt pénzösszeg, azaz nem használható fel szabadon, a képviselő-testület akarata szerint, hanem a kötelező feladatok (pl: óvoda működtetése) és a folyamatban lévő pályázatok (pl: járda) megvalósítására fordítható.

Szintén a februári ülésen számolt be Tácsik Attila polgármester, az elmúlt ülés óta tett fontosabb intézkedésekről, ezek ; a teljesség igénye nélkül:

- A Magyar Falu Program keretében 50.000.000.-Ft.-os pályázatot nyújtottunk be a Tündérkert Epöli Napközi Otthonos Óvoda felújítására, amely magában foglalja a teljes külső szigetelést, a nyílászárók és a fényforrások cseréjét. Célunk még a naplem és a hőszivattyú kialakítása is.

- Megjavítottuk a problémás közvilágítási lámpákat.

- Megkezdődtek a földmunkák a Family-Garden Lakópark kialakításának első lépéseként,

- Január 11-én megtartottuk a Doni áttörés emlékünnepét a templomban, a megjelenteknek külön köszönet

- Pályázatot nyújtottunk be az Idősbarát Önkormányzat címre.

- Megérkeztek a járdaépítéshez szükséges anyagok, melyek a Petőfi téren kerültek ideiglenesen elhelyezésre.

A következő napirendi pontban elfogadta a képviselő-testület a jegyző által készített 2024.évi munka-és üléstervet, majd elfogadták a Tündérkert Epöli Napközi Otthonos Óvoda nyári zárva tartásáról szóló határozati javaslatot, azzal a kitéttel, hogy a zárva tartás alatt a Bajnai Csicsergő Óvoda és Bölcsőde fogad minden epöli óvodás gyermeket, szükség esetén.

Végül a képviselők elfogadták a 2024. évi szolgáltatási

tervet, amely az epöli közművelődés működtetésére, fejlesztésére, az Epöli Közösségi színtér, mint intézmény alapszolgáltatásainak összefoglalására, ismertetésre készült, és Vágenszommer Orsolya közművelődési szakember, könyvtáros készítette el.

Elődné Lukács Erzsébet
jegyző

VÁLASZTÁS 2024

TISZTELT EPÖLI VÁLASZTÓPOLGÁROK

Mint bizonyára Önök előtt is ismeretes, a Köztársasági Elnök 2024.június 9.-re kiírta a helyhatósági és a nemzetiségi választásokat hazánkban, egyidőben az Európai Parlamenti választásokkal.

Az alábbiakban tájékoztatom Önöket, több, már érdeklődésre számot tartható dátumról.

Egyben kérem, hogy, amennyiben az idej választással kapcsolatosan kérdéseitek merülne fel, keressenek az 506-110, vagy a 448-530-as telefonszámon.

Fontosabb választási dátumok:

- A névjegyzéken szereplő választópolgárt, a lakcímeire küldött értesítő útján **2024.április 19-ig értesíti a nemzeti választási iroda.**
- A szavazóköri névjegyzékkel kapcsolatos kérelmet, azaz átjelentkezési, külképviseleti névjegyzékbe vételi, illetve mozgóurna igénylése iránti kérelmet, **2024.április 4-től lehet benyújtani.**
- **Az átjelentkezésre irányuló kérelmet legkésőbb 2024.május 31-én 16.00 óráig lehet benyújtani.**
- **A polgármester és a képviselő jelöltséghez szükséges ajánlások számát a Helyi Választási Iroda Vezetője (a jegyző) 2024.április 4-én állapítja meg.**
- **A választási iroda az igénylést követően haladéktalanul, de legkorábban 2024.április 20-án adja át az igénylő, vagy a jelöltként indulni szándékozó választópolgár részére az általa igényelt mennyiségű ajánlóívet.**
- **Az egyéni listás (képviseelő) és a polgármester jelöltet legkésőbb 2024.május 6-án 16.00 óráig kell bejelenteni.**
- **Minden igényelt és átvett ajánlóívet le kell adni.**
- A választási kampány 2024.április 20-tól 2024.június 9-én 19.00 óráig tart.

Tisztelettel és üdvözlettel:

Elődné Lukács Erzsébet
jegyző
a Helyi Választási Iroda Vezetője sk.

Óvodai hírek

Kedves Epöliek!

Hónapok teltek el azóta, amikor utoljára adtunk hírt óvodánk életéről. Szerencsére a csönd, nem azt jelenti, hogy ne történtek volna velük érdekes dolgok, ne gyarapodott volna intézményünk, ne fejlődtek volna sokat ovisaink. Igyekszem sorra venni mi történt a Tündéerkertünkben.

A Nemzeti Kulturális Támogatáskezelőhöz Vágenszommer Orsival közösen több pályázatot is beadtunk, melyek közül jelenleg kettő is a megvalósítás szakaszába lépett. Az első egy visszatérő pályázat, melyre már tavaly is sikerült forrást gyűjtenünk. A Csoóri Sándor Alap támogatásával idén is megvalósul az *Epöli Óvodások Táncháza* pályázat. Ennek keretében Halmos Zsuzsa néptáncoktató, népzeneészek által kísérve, tanítja a magyar táncok alapjaira a táncházakon résztvevő kicsiket és nagyokat. A résztvevők a tánclépések mellett a hangszersimogatónak keresztelt programon a zeneszerszámok megszólaltatásának csínját-bínját is elsajátíthatták.

Büszkék vagyunk arra, hogy elnyertük a *Kincses Kultúróvoda* címet, mely keretein belül megszervezhetjük Epöli Kincsesláda programsorozat, s ez lehetővé teszi számos eseményen való ingyenes részvételt gyermekeink számára: májusi hagyományőrző foglalkozások Szentendrei Skanzenban; kortárs irodalmi mesefoglalkozások; író–olvasó találkozók az epöli és tatabányai könyvtárban; látogatás a Budapesti Mezőgazdasági múzeumba; bábelőadások a nyáreleji rendezvényeinken. Idén is kellemesen telt a már hagyománnyá vált adventi és húsvéti tájházi foglalkozás Tácsik Anci nénivel, Belkovic Margittal, Kovács Gabival és Vágenszommer Orsival.

De az állami alapok mellett támogatóink jóvoltából is szervezhetünk költségterítésmentes programokat óvodásaink számára. Ilyen rendezvény volt például egy madárgyűrés és békales a Jági tónál a Duna-Ipoly Nemzeti Park szakembereivel, mely azért is kapott kiemelt figyelmet programjaink között, mert óvodánk elnyerte a Madárbarát Óvoda címet.

Mint minden óvodaévben, a mostaniban is volt egy kiemelt célunk, melyhez a Szüreti Bálón és egyéb rendezvényeinken is gyűjtöttünk adományokat. Ez a cél idén egy kis *KRESZ pálya* kialakítása volt és örömmel számolhatok be róla, hogy támogatóink jóvoltából ennek megvalósítása is elkezdődött. Az iskola udvarán rövidesen viacolor út és közlekedési táblák, útra festett közlekedési jelek várják a gyerekeket, akik így játékos módon kismotorozás közben tehetik magukévá a biztonságos közlekedéshez nélkülözhetetlen tudást. Óvodánk lelkes dolgozói, a szülők, az epöli lakosok és vállalkozók támogatása mellett szeretném megköszönni az Önkormányzat hozzájárulását, valamint Mészáros István segítségét a pálya kivitelezésében.

Végezetül pedig kihasználva az Epöli Hírmondó nyújtotta nyilvánosságot szeretnék mindenkinek kellemes Húsvéti Ünnepeket kívánni az óvodánk dolgozóinak nevében.

Kardos Boglárka
óvodavezető

Tündéerkert Epöli Napközi Otthonos Óvoda



2526 Epöl Hősök tere 1

Elérhetőségek: E-mail: epolovoda@gmail.com

Telefonszám: 06 20 376 0926

A Tündéerkert Epöli Napközi Otthonos Óvoda felvételi eljárása:

**A beiratkozás időpontja: 2024.04.23.-2024.04.24.
telefonon egyeztetett időpontban
pótbeiratkozás időpontja: 2024. 05. 07.**

A nemzeti köznevelésről szóló törvény alapján minden gyermek abban az évben, amelynek augusztus 31. napjáig betölti a 3. életévét, a nevelési év kezdőnapjától (szeptember 1-jétől) legalább napi négyórás nevelésre kötelezett.

A beiratkozáshoz szükséges okiratok, dokumentumok:

- a gyermek nevére kiállított személyazonosságot igazoló hatósági igazolványok (személyi igazolvány vagy útlevél)
- lakcímet igazoló hatósági igazolvány (lakcímkártya)
- a gyermek TAJ kártyája
- a szülő személyazonosságát igazoló hatósági igazolványok (személyi igazolvány, útlevél vagy vezetői engedély)
- nem magyar állampolgár esetén az ország területén való tartózkodás jogcímét igazoló okirat
- egyéb, a gyermek egészségügyi állapotát és óvodaérettségét, sajátos nevelési igényét, hátrányos helyzetét igazoló dokumentum (orvosi igazolás, szakértői vélemény, gyermekvédelmi kedvezményről szóló határozat... stb.)

**Szeretettel várjuk leendő óvodásainkat is!
Lehetőség lesz megismerkedni az óvoda dolgozóival, megtekinteni az óvoda helyiségeit, betekintést nyerni az óvodai életbe.**

Kardos Boglárka
óvodavezető

Nyugdíjas klub hírei

Kedves Hírmondó Olvasó!

Az idei évben is folytatjuk a nyugdíjas programok, összejövetelek szervezését. Szépen kialakult nyugdíjas csoport jött létre. Mindenki teszi a dolgát, ügyeskedik. Volt néhány össze jövetelünk farsang idején itt Epölön is és elmentünk más klubokhoz vendégségbe. Bajnára és Oroszlányra kaptunk meghívást a farsangi mulatságra. Részt vettünk Tatabányán a vármegyei - Nónapi Köszöntőn, ahol Popovics György Vármegyei Közgyűlés Elnöke és Troják Frigyes Vármegyei elnök mondott ünnepi beszédet. Bilczinger Marika néni szorgosan vezeti a téli időszakban a nyugdíjas klubdelutánokat és az idősök tornáját. Gondosan összeállított gyakorlatok, relaxációs percek teszik ki a heti egy órát. Könnyen elvégezhető gyakorlatok segítséget nyújtanak a mindennapos testmozgás biztosításához idős korban is. Köztudott, hogy a rendszeres mozgás nagyon egészséges. Örömmel tapasztaljuk, hogy egyre többen veszünk részt a tornaórákon. Máriahalomból velünk tornáznak immáron több esztendeje, kitartóan jönnek többen is hozzánk. Az önkormányzat nagy segítséget nyújt azzal, hogy helyet, teret biztosít nekünk az összejövetelekhez. Köszönjük a támogatást, az önzetlen segítséget. Tácsik Attila polgármester az idei évben pályázatot nyújtott be az „Idősbarát Önkormányzati Díjra „melyet az Idősügyi Tanács adományoz a településeknek. Azok az önkormányzatok nyerhetik el, amelyek a szociális gondoskodás körébe tartozó kötelező alapfeladataikon, túl aktív tevékenységükkel támogatják a helyben élőket. Nálunk ez összefogással, jól működik. Reménykedünk az elismerésben. Túl vagyunk a húsvét kalács sütésen, a tájház foglalkoztató helységében vidám hangulatban, óvodásaink ismét belemerülhettek a teendőkbe. Boldogan fogyasztották el a mosolygó, szépre ki sült falatokat. Az elkövetkezendő időben sok program vár ránk, helyi és megyei szervezés keretében. Összefogással dolgozunk továbbra is a könyvtár és az óvodai teendőkben. Március 26-án a megyei könyvtárba kísérjük el a gyerekeket húsvéti foglalkozás lesz számukra. Az áprilisi hónapban KÖLTÉSZET NAPJA lesz. Dorog Művelődési Ház térségi megemlékezésnek ad a helyet évente. Két alkalommal már voltunk, most is várom a versmondásra, felolvasásra kedvet érzők jelentkezését. Időpont április 16. de 10. óra. Április 11-én az „Idősök Akadémiája” program keretén belül második előadását fogja tartani Forgó Pál klinikai szakpszichológus, délután a hivatal tanácstermében, „ Krónikus betegségek pszichológiája” címmel. Nagy öröm számunkra, hogy Dr Szigeti Judit is elfogadta meghívásunkat, jelen tud lenni ezen az előadáson. Alkalmunk lesz vele a rendelőn kívül is találkozni, beszélgetni. Kérek mindenkit, ha teheti vegyen részt , hiszen olyan témát érint , ami mindenkinek adhat segítséget. Fontos cél még a tavasz beköszöntével, hogy tisztítsuk meg környezetünket. A portáinkon is rendet teszünk ilyenkor. Tegyük ezt meg településünkön is. Április 22-e a Föld Napja, megfogjuk hirdetni az időpontot egy közös szemétszedésre. Jönnek az óvodásaink is,

mutassunk példát nekik, ők is arra vannak nevelve otthon és persze kiemelten az óvodában is, hogy védjük a környezetünket. Kérek mindenkit, ha ideje engedi vegyen részt minél nagyobb létszámban ezen a délelőttön. Kesztyűket és zsákokat az önkormányzat biztosít. Tiszta levegő, tiszta környezet legyen az otthonunk, hiszen csodálatosan szép helyen vagyunk, élünk. Itt a húsvét, békés csendes készülődést. Sok vidám locsoló kisgyermeket az utcákra. Kamrátokba finomat, házatokba békét, a szívetekbe a szeretet, áldott csendességét! A tervhez szerencsét, a munkához kedvet, minden földi jót és egészséget nektek!

Áldott húsvéti ünnepeket!

Saródiné Belkovicz Mária
klub vezető



Tisztelt Borosgazda!
az Epöli Kert és Borbarát Egyesület

2024. április 13-án /szombat/

BORVERSENYT szervez.

Helyszín: Epöli Közösségi Ház

Leadás időpontja: a verseny napján délelőtt 10-től 12-óráig

Bírálat kezdete: 14 óra

Eredményhirdetés előreláthatólag 17 órától.

A borversenyen való részvételhez mintánként 2 palack 0,7 literes, forgalomban lévő zöld színű üvegben kell a bort leadni.

Nevezni három kategóriában lehet: Fehér, Vörös, Rosé
Nevezési díj: 1.000,-Ft/minta

A palackon kérjük feltüntetni: a borosgazda nevét, bor fajtáját, évjáratát és a termőhelyet (Epöl, vagy más vidék).

A borok bírálatát **Vikukel László** és segítője végzi.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Epöli Kert és Borbarát Egyesület

N A G Y H É T 2 0 2 4 .

E P Ö L – M Á R I A H A L O M –
Ú N Y

Virágvasárnap

Barkaszentelés, szentmise

Máriaalom szombat 17.00

Epöl 8.30 Úny 10.30

Ék-es percek Epöl 16.00

Nagycsütörtök

Szentmise az utolsó vacsora emlékére

Epöl 17.00

Csendes virrasztás

A templomok nyitva lesznek 17.00-tól 20.00-ig

Nagyéntek

Keresztút Máriaalom – Epöl 15.00

Az Úr szenvedésének ünneplése

Úny 17.00

Nagyszombat

HÚSVÉTI VIGILIA és KÖRMENET

20.00 Máriaalom

Húsvétvasárnap

Szentmise és körmenet

Epöl 8.30 Úny 10.30

Húsvéthétfő

Szentmise Máriaalom 9.00

Az Epöli Falufejlesztési Közalapítvány köszönetét fejezi ki mindazoknak, akik a 2022. évi személyi jövedelemadójuk 1 %-ával 2023. évben a Közalapítványt támogatták.

A felajánlott összeget – 381.881 – Ft-ot a település további szépítésére, rendezvényeink és intézményeink támogatására használjuk fel. Várjuk az idejében is felajánlásukat.

Adószámunk: 19150316-1-11

Számlaszámunk: 58600410-12000289

Dinnyés-Kardos Éva
Kuratórium Elnöke

Az Irodalmi Rádió sztorizós szakácskönyve kiadvány „Kedvenc ételem története” c. könyvében megjelent unokatestvérem, Bartl Teréz írása. A könyvben megjelent a nagymamánk (Knazovics Józsefné, Hulman Anna sz.:1904-be) rétes receptje. Ez a rétes készült évtizedekig a faluban. A több mint 100 éves recept, nekünk a családnak az **Epöl-i rétest** jelentette. Így híresült el a recept továbbadva. Nagymamáink, Anyukáink a réteskészítés mesterei voltak.

Anyukáink, akiről a történet szól: Bartl Józsefné, Knazovics Terézia született Epölon 1929-ben és Feigel Istvánné, Knazovics Mária született Epölon 1926-ban. Szeretettel őrizzük emléküket és a hiányzó kezeiket.

Drengács Lászlóné

Feigel Ida

„Kedvenc ételem története”
című könyvből részlet

Bartl Teréz

Hiányzó kezek

Esténként gyakran jutnak az eszembe, gyermekkoromban történt események.

Az iskolai szünetek egy részét **Epölon** töltöttem az unokatestvéremmel. Ők ott éltek.

Cserébe én betekinhettem a falusi élet rejtjelmeibe. Furcsa volt, hogy ott az emberek mindegyike köszönt a másoknak, a kapukat nem zárták be, megbíztak egymásban. Voltam, háznál tartott lagziban, megismertem a falusi lakodalmak hagyományait, szokásait. Sokat kirándultunk a közeli hegyen. A nap fénypontja az volt, amikor este nyolc óraker elmentünk a tejsarnokba. Azok a gazdák, akik tehenet tartottak, oda vitték be a frissen lefejt tejet. Amikor hazavittük, akkor rögtön felforralta a nagynéném. Rájöttem arra, hogy kétféle ember van. Van, aki a forralt tej illatát nagyon szereti, és van, aki ki nem állhatja. Én az előbbieket közé tartoztam. Az abból készült kakaó nagyon-nagyon finom volt.

Van egy olyan étel, amit Ida és én is imádtunk. Ez a **mákosrétes**. Hogy gyakrabban kaphassunk belőle, kitaláltunk valamit! Íratlan szabály volt, hogy ha ő van nálunk a városban, akkor az édesanyám, ha én vagyok falun náluk, akkor az övé csinál nekünk. Így sokszor ehettünk!

A receptet még a nagymamámtól örökölték a lányai. Mindig izgatottan vártuk azt a napot, amikor rétes készült. Anyukáink nem tulajdonítottak ennek nagy jelentőséget, hiszen nekik a „fejükben és a kezükben” volt a réteskészítés tudománya. A receptet soha nem vették elő, úgy készítették, mintha minden nap az lenne a feladatuk. Nekik a réteskészítés olyan volt, mintha bármi más egyszerű étel készült volna. Nekünk azonban az a nap ünnepnek számított! Ott sertepereltünk az asztal körül, néztük a csodát. Mikor nagyobbak lettünk, akkor segítettünk is a készítésében.

Nagyon érdekes az, hogy mindig gyönyörűen ki tudták nyújtani, soha nem szakadt el nekik a rétes tésztája. Minden alkalommal nemcsak mákos, hanem káposztás rétes is készült a felnőttek örömére.

Azóta is számban érzem az akkori **mákos/almás**, vagy **mákos/meggyes** rétes ízét. Valahogy akármennyire is igyekszem ugyanolyanra készíteni, sohasem sikerül. Általában arra fogom, hogy biztosan a liszt minősége nem megfelelő, **bár**

tudom, hogy valójában azok a kezek hiányoznak hozzá, akik még idős korukban is mesterei voltak a rétes készítésének. Sajnos ők már nincsenek közöttünk!

Rétestészta készítése (Régi recept alapján)

Végy fél kg lisztet, tedd a gyúródeszkára, s dörzsölj el benne egy evőkanál zsírt. Ekkor csinálj kezdeddel a liszt közepébe egy gödröt, tégy bele két tojást, két evőkanál tejfölt, kevés sót és langyos vizet. Dolgozd el a kezdeddel addig, míg a tészta hólyagos lesz! Tedd lisztes helyre! Gyúrd a félretett tésztát két cipóba! Takard be meleg abrosszal, vagy melegített tállal, és hagyd így fél óráig pihenni! Ekkor teríts be tésztaabrosszal egy megfelelő méretű asztalt, hintsd meg liszttel! Kend meg a tésztát olvasztott zsírral, vedd fel a kezdeddel óvatosan, és tedd a belisztezett tésztaabrosszra! Emeld fel egy kicsit, nyújtsd ki, de úgy, hogy mindig a kezded feje legyen a tészta alatt, mert másképp ujjaiddal kilyukasztod. Ha már vékonyra kinyújtottad, a szélét vágd körül ollóval, vagy szedd le a kezdeddel. Ekkor hagyd a tésztát negyedórát szikkadni, s töltsd meg, amivel éppen akarod. Mielőtt a töltelék rátennéd a tésztát zsírral meg kell locsolgatni, három szélét óvatosan fölhajtani, azt is meg kell locsolni. Ha az elkészített töltelék rákerült, könnyedén össze kell sodorni. A tepsit ki kell kenni vékonyan vajjal, mielőbb belekerül a feltekert rétes. Vagy kerek tepsibe csigaalakban, vagy pedig hosszú tepsibe tesszük, akkor olyan hosszú rudakba vágjuk el, amilyen hosszú a tepsi. Ekkor tojássárgáját tejföllel elkeverünk és ezzel megkenjük. Így kell a sütőbe tenni és ropogósra megsütni.

Aztán darabokra felvágva, porcukorral meghintve tálaljuk. A másik cipóval ugyanúgy járunk el.

Alapanyagok a rétestészta készítéséhez (2 db-hoz)

- fél kg liszt (+ az asztalabrossz leszórásához)
- 1 evőkanál zsír (+ olvasztott zsír a kenéshez, a kinyújtott tészta locsolgatásához)
- 2 tojás
- 2 evőkanál tejföl
- 1 teáskanál só
- 3 dl langyos víz az összegyúrásához
- vaj a tepsi kikenéséhez
- 1 tojássárgája +2 evőkanál tejföl a felsodort rétes megkenéséhez
- porcukor az elkészült rétes megszórásához

Mákos töltelék (1 réteshez)

- 15 dkg finomra darált mák
- 8 dkg kristálycukor
- ½ dl forróvíz

Annyi forróvizet kell apránként hozzáadni, hogy nedves homokhoz hasonló állagú legyen a töltelék.

Almás/mákos réteshez

- 1-2 almát reszelj le, hagyd állni pár percig, aztán nyomd ki a levét. Az így kapott reszelt almát keverd a mákos töltelékhez, és ezt oszd szét a rétestésztán egyenletesen. A felső részre - amelyik felé sodrod - kevesebb kerüljön.

Meggyes/mákos réteshez

- 10-15 meggyet magozz ki, vágd félbe és szórd a már mákkal megszórt tésztára egyenletesen. A felső részre - amelyik felé sodrod - kevesebb kerüljön.

FIGYELJ ÉS FIGYELMEZTESS MÁSOKAT!

Az adathalász csalások elsődleges célja, hogy az elkövetők különféle módszerekkel személyes adatokat csaljanak ki tőlünk, amelyeket jogtalanul felhasználva haszonra tesznek szert.

Hamis banki hívások, megtévesztő online kereskedelmi ajánlatok, hívószám-hamisítás, visszahívásos telefonos csalás, adathalász e-mailek: csak néhány azon megtévesztő cselekmények közül, amelyekkel ma már nap mint nap találkozhatunk. A digitális térben elkövetett pénzügyi visszaélések megelőzése és visszaszorítása érdekében kötött megállapodást a Magyar Nemzeti Bank, a Magyar Bankszövetség, a Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság, a Nemzetbiztonsági Szakszolgálat Nemzeti Kibervédelmi Intézet, valamint az Országos Rendőr-főkapitányság „KiberPajzs” elnevezéssel. Az együttműködéshez később a Gazdaságfejlesztési Minisztérium, az Igazságügyi Minisztérium, a Magyar Államkincstár, valamint a Szabályozott Tevékenységek Felügyeleti Hatósága is csatlakozott.

A projekt kiemelten figyel a fiatalokra, az idősekre, de a fogyasztók mellett megelőző jellegű üzeneteket fogalmaz meg a kis- és középvállalati, illetve az egyéb céges ügyfelek felé is.

A KiberPajzs program keretében az intézmények egységes arculatú, egyszerű üzenetekkel mutatják majd be a főbb csalási formákat, így az adathalászat különböző változatait, a hamis banki hívásokat vagy sms-eket, a meghamisított banki weboldalakat, a hamis tranzakciók jóváhagyatási formáit, a csaló befektetési vagy egyéb online ajánlatokat, illetve a közösségi média segítségével történő személyesadat-lopásokat.

Bővebb információk:

www.kiberpajzs.hu

www.akulcstevagy.hu



