



# Épöli Hírmondó



XXII. évfolyam  
1. szám  
2020. április 6.

e-mail: [onkormanyzat@epol.hu](mailto:onkormanyzat@epol.hu)  
honlap: [www.epol.hu](http://www.epol.hu)

## Kedves Epöliek, Hírmondó olvasók!

Köszöntök mindenkit újságunk hasábjain.

Sokat gondolkoztam, miről szóljanak most soraim, illetve mire fektessenek nagyobb hangsúlyt? Arra, ami most történik velünk, az országunkkal, a világgal, az emberiséggel, vagy azokra a pozitív dolgokra, amikből talán nincs sok mostanában, de mégis akad néhány. Talán ebben a sorrendben, a „kötelezővel” kezdek. Az elmúlt hetekben megváltozott az élet kis községünkben is. A korona vírusfertőzés veszélyeiről most nem is szólnék, annyira „elcsépel” lehet, a média foglalkozik vele bőven eleget. Igyekszünk követni az **Operatív Törzs és a Kormány utasításait**, és Önöket is arra kérem, **tartsák be** azokat! **Nagyon fontos, mindannyiunk érdeke ez!** Próbálunk megoldást találni problémákra is, amelyekkel lehetőleg megkönnyítjük a településen élő veszélyeztetett korosztály életét.

Kolléganóm, Vágenszommer Orsolya az elmúlt napokban igyekezett felkeresni minden egyedül élő 65 év feletti lakost, miben lehet segítségükre önkormányzatunk. Akinek szükséges, személyesen vállalom gyógyszerjeinek kiváltását, illetve egyéb ügyeik intézését. Bokros Szilvia óvodai alkalmazottunk mosható, vasalható szájmászok varrásával segíti az idősebb korosztályt. Akinek szüksége van rá, telefonon jelezheti igényét hivatalunkban.

A polgárörtség autóját igénybe véve oldjuk meg a szociális- és a gyermekétkeztetést. Ezt jelenleg 20 fő veszi igénybe.

Arra kérem a fiatalabb, egészségesebb korosztályt, hogy ne hagyják magukra idős hozzátartozójukat! Most azt az időt éljük, amikor visszaadhatunk valamennyit abból a törődésből, amit mi kaptunk tőlük évtizedeken keresztül! Vigyázzunk rájuk, segítsük, óvjuk őket!

Önkormányzatunk minden tőle telhetőt megtesz azért, hogy senki ne érezze magát egyedül a gondjaival. Hivatalunk telefonon elérhető minden hétköznap 8 és 12 óra között a 448-530-as telefonszámon.

Fontos megemlítenem, hogy miként elmaradt március 15-i megemlékezésünk, úgy a következő hónapok eseményei is felfüggesztésre kerültek. Reméljük, nincs túl távol az az időszak, amikor újra megnyithatjuk közösségi tereinket, megtarthatjuk összejöveteleinket.

És hogy pozitív dolgokról is beszéljünk, mindenképp meg kell említenem sikeres pályázatainkat. Gyakran elmondom, hogy községünk jellemzően olyan pályázatokat „keres”, amihez kevés, vagy nulla önrész szükséges, hiszen településünk bevételi forrásai szűkösek.

Máriaalommal közösen pályáztunk orvosi rendelő építésére és új, modern orvosi eszközök beszerzésére. Minket ez utóbbi érint: mintegy 1,5 millió forint értékben kerülnek beszerzésre házi orvosunk munkáját segítő orvosi és informatikai eszközök.

Korábbi számunkban már beszámoltam róla, hogy önkormányzatunk támogatást nyert a zártkertek villamosítására. A tervezés és kivitelezés megkezdéséhez sajnos újra igénybejelentést kell tenni az áramszolgáltató felé. Ezúton kérek

mindenkit, aki szeretné a zártkerti ingatlanát a villamoshálózatra csatlakoztatni, mindenképpen keressen fel, és adja le a szándéknyilatkozatát az önkormányzat hivatalában, illetve dobja be a hivatal postaládájába.

Hamarosan elkezdődik a vis maior pályázaton nyert támogatás felhasználása. Három helyszínen, majdnem 180 méter hosszban kerülnek felújításra, megerősítésre a támfalak.

A Tánacsics M. utca elején lévő szárazon rakott kőtámfal újul meg, valamint a Bem J. utcában két helyszínen is munkavégzésre kerül sor: A Bem J. utca 1. előtti megbillent vasbeton támfal megtámasztását fogják elvégezni és a Bem J. utca 10-12. számok előtt húzódó vegyes kivitelű támfalak megerősítésére kerül sor.

A kivitelezési munkálatok ideje alatt az érintett szakaszokon forgalomkorlátozásra, akár útlezárásra is szükség lehet. Ezúton is szeretném az ott lakók szíves türelmét, megértését kérni, hiszen ha elkészül, az ő biztonságukat szolgálja majd.

Az előbbieken kívül még van egy tavalyi nyertes pályázatunk, a Tánacsics M. u. aszfaltburkolatának felújítása, melyre szintén még idén sor kerül.

Ezek a tervek erre az évre. A kivitelezési munkákat valamennyire befolyásolhatja a kialakult veszélyhelyzet, ezért konkrét időpontja nincs a munkálatoknak, amelyek megkezdése előtt az érintett lakókat tájékoztatjuk majd.

Természetesen idén is pályázzunk a lehetőségeknek megfelelően a Magyar Falu program keretén belül: további útfelújításra, illetve az egyházzal közösen a plébánia felújítására nyújthatunk be pályázatot.

Fontosnak tartom elmondani, hogy önkormányzatunk nehéz helyzetben van, hiszen nagyon kevés közmunkást tudunk foglalkoztatni, a falugondnoki állás szintén betöltetlen. Arra kérek minden jóérzésű epölit, hogy közterületeink fenntartásában vegyenek részt. Tartsák rendben a lakóingatlanuk környékét, segítsék ebben idősebb szomszédjaikat. Mindannyian itt élünk, minden epölinek fontos, hogy rendezett környezetben legyünk. Dédapáink, nagyapáink számára természetes volt az összetartás, szeretném, ha mindannyiunknak szívügye lenne a falu rendben tartása.

**Vigyázzanak magukra, vigyázzunk és figyeljünk egymásra, segítsük egymást! Együtt, közösen összefogva könnyebben túljutunk ezeken a hónapokon.**

**Kívánok minden kedves olvasónak, falubelinek a legjobb egészséget, erőt, kitartást, és nem utolsósorban ÁLDOTT HÚSVÉTI ÜNNEPEKET!**

Tácsik Attila  
polgármester

## Iskolai hírek

Már vártuk a tavaszt és a napsütést, de nagyon nehezen akart érkezni. Programjaink, terveink voltak, majd egyszerre minden megállt.

2020. március 16. napjától miniszteri határozat értelmében tilos a tanulóknak a köznevelési intézmények oktatási célú használata. A mindennapi iskolalátogatás, az iskolában folytatott oktatás-nevelés helyébe lépett a tantermen kívüli digitális oktatás-nevelés.

Mikor először meghallottam a hírt, egy kis szomorúságot éreztem, hiszen 13.-án pénteken, még úgy váltunk el egymástól, hogy hétfőn találkozunk és folytatódik minden tovább.

Majd egész hétvégén kollégáimmal azon konzultáltunk, hogyan, miképp induljunk el a március 16-i hétfői napon. És sikerült elindulnunk, kapcsolatba kerülni a szülőkkel, gyerekekkel telefonon, interneten keresztül. Azon a héten még együtt maradtunk kollégáimmal tovább ötletelve, fejlesztve a digitális oktatás lehetőségeit az alsó tagozatos tanulóknál.

Azóta úgy érzem kialakult egy kapcsolattartás a diákokkal és szüleikkel: a KRÉTA rendszeren, a classroom csoporton, skypon keresztül. Ezekre a csatornákon érkeznek a feladatok, a magyarázó és gyakorló linkek, illetve a pontosító magyarázatok. Kollégáim mindent megtesznek azért, hogy távolból irányítsák, segítsék a gyerekek tanulását.

Persze nem vitatom, komoly feladat hárul a szülőkre, hiszen alsós diákokról van szó, akik igénylik a szülői segítséget, noszogatást, ellenőrzést. Ez bizonyára nagy teher az anyukáknak, apukáknak is. Eddig ennyire alaposan nem kellett belefolyjniuk gyermekük tanulásába, hiszen az iskolában megtanítottuk, a napköziben a leckét elkészítettük, így otthonra egy kis átnézés, gyakorlás maradt, vagy, ha nem volt rá idő, az sem volt tragédia. Azt se felejtsük el, hogy gyermekeink másképpen viselkednek velünk, szülőkkel, mint a tanító nénivel. Anya könnyebben rávehető volt eddig egy kis lazításra.

### **Ezért néhány jó tanács, ha elfogadják:**

1. A gyerekeknek legyen egy szigorú napirendje, mint, ahogy az iskolában is megszokták:

Ne hagyjuk lustálkodni, húzni az időt, mert így az egész nap kinszenvedés lesz, ami a tanulás körül forog. Határozzuk meg a felkelés idejét, a tanulási időszakot, amiben időnként egy 10-15 perces szünetet iktatunk, amit kis ugrálással, evéssel, játékkal tölthet, de utána újra munka.

2. A délután nagy része már játékkal teljen. Legyen idejük kikapcsolódni, felfrissülni.

3. Ha jön a jó idő, minél többet tartózkodjanak az udvaron, a levegőn.

4. Sajnos még a játék is egy idő után több gyereknek unatkozásba fullad. Ezért még abban is sokszor ötletet kell adni nekik, hogy ne a telefon, a tablet és a számítógép rabságába meneküljenek.

5. Végül az utolsó, talán a legfontosabb. Legyünk szigorúak és következetesek. Ne engedjünk a nyafogásnak, hiszen nekünk kell tudnunk, hogyha engedünk, elcsúszunk a tananyaggal, csak vele és magunkkal szűrünk ki, és egy egész napos vergődéssé változik az otthoni tanulás.

Persze ezeket a tanácsokat nem azért írtam le, hogy ne tudnám, a szülők tudják ezt, többségük jól meg is valósítja. Inkább azért, hogy megerősítem Önöket, **hogy lelket öntsek Önökbe.**

Ha elindulnak egy rendszer mentén, akkor talán kevésbé lesz fárasztó és megterhelő ez a helyzet. Higgyék el, ezek a gyerekek nagyon is tudnak önállóan dolgozni, hiszen az összevont oktatás keretei között meg kellett tanulniuk ezt is. Nem kell mindig

mellettük ülni, csak, ha megakad esetleg a feladatban, akkor kell egy kicsit segíteni, de vigyázzunk, nem megoldani helyettük, mert akkor rögtön ráéreznek a segítség "ÍZÉRE".

A Bajnai Simor János Általános Iskola Telephelyén a **2020/2021-es tanévre a leendő elsősök beiratkozására** április-május hónapban lehetőség nyílik. Bemásoltam ide azt a tájékoztatást, amit az Esztergomi Tankerületi Központ küldött a szülőknek:

### **Tisztelt Szülő/Törvényes képviselő!**

Tekintettel a veszélyhelyzet kihirdetéséről szóló 40/2020. (III. 11.) Korm. rendeletre, az általános iskolai beiratkozás folyamata a 2020/2021. tanítási évre vonatkozóan az emberi erőforrások minisztere 7/2020. (III. 25.) EMMI határozata alapján történik.

Jelen tájékoztató levelünk a 2020/2021. tanévre történő általános iskolai beiratkozással kapcsolatos fontos szülői feladatokat tartalmazza. Kérjük, figyelmesen olvassa el!

Felhívjuk figyelmét, hogy amennyiben gyermekét a lakóhely szerinti körzeti általános iskolába szeretné beírni, akkor az intézmény felé csak a szándék **megerősítése** szükséges, ebben az esetben a beiratkozás automatikusan megtörténik. Amennyiben másik intézményt választanak, akkor **kell benyújtani jelentkezési kérelmet a kiválasztott iskolába.**

A veszélyhelyzetre való tekintettel kérjük, hogy gyermeke általános iskolai beiratását **lehetőség szerint online módon** intézze a KRÉTA rendszer e-Ügyintézési felületén keresztül, amelyet a <https://eugyintezes.e-kreta.hu/kezdolap> elérhetőségen talál meg.

### **A beiratkozás szakaszai:**

A beiratkozás **két szakaszban** történik:

1) A beiratkozás **első szakaszában 2020. április 6. 0:00 óra és 2020. április 24. 24:00 óra között** azok a szülők/törvényes képviselők adhatják le beiratkozási kérelmeiket, aki nem állami fenntartású általános iskolába, vagy állami fenntartású, de körzettel nem rendelkező általános iskolába kívánják gyermeküket beírni.

A körzeti iskolák listáját a [https://kir.hu/KIR2\\_KORZET\\_3h/Pub/Index](https://kir.hu/KIR2_KORZET_3h/Pub/Index) oldalon található meg.

2) A beiratkozás **második szakaszában 2020. április 28. 0:00 óra és 2020. május 15. 24:00 óra között** azok a szülők/törvényes képviselők végezhetik el a beiratkozással kapcsolatos ügyintézésüket, akik gyermeküket:

- olyan körzettel rendelkező általános iskolába kívánják beírni, amely nem a gyermek lakóhelye/életvitelszerű tartózkodási helye szerinti körzeti általános iskola.
- a gyermek lakóhelye/életvitelszerű tartózkodási helye szerinti körzeti általános iskolába kívánják beírni.

Minden olyan tanuló 2020. április 28-án automatikusan felvételre kerül a lakóhelye, tartózkodási helye szerinti körzeti általános iskolába, aki nem nyert felvételt az első szakaszban, illetve nem adta be a jelentkezését más általános iskolába. Ebben a szakaszban szükséges

megerősíteni azon gyermekek jelentkezését, akiket a szülők/törvényes képviselők a lakóhely szerinti körzeti általános iskolába szeretnének beíratni.

**A beiratkozáshoz kapcsolódóan az alábbi dokumentumokra van szükség, melyeknek bemutatása a jelenlegi helyzetre tekintettel elegendő, ha csak a 2020/21-es tanév első napján történik meg.**

- A gyermek személyazonosságát igazoló hatósági igazolvány
- A gyermek nevére kiállított TAJ kártya
- A gyermek nevére kiállított lakcímet igazoló hatósági igazolvány
- Nyilatkozat az életvitelszerű ott lakásról
- Nyilatkozat a közös szülői felügyeleti jog gyakorlására vonatkozóan

Az online felületen a gyermekek körzeti iskolába való beíratási szándékának megerősítése úgy történik, hogy a gyermek azonosításához szükséges adatok megadása után megjelölik az intézményt. Online jelentkezés esetén a felületre fel lehet tölteni a dokumentumok másolatát, személyes megjelenés esetén pedig kérjük bemutatni, illetve átadni az intézményi ügyintézőnek. A 7/2020. (III. 25.) EMMI határozat alapján az online beiratkozás esetén az eredeti iratok bemutatására a 2020/2021. tanév első napján kerül sor.

Az életvitelszerű ott lakásra és a közös szülői felügyeleti jog gyakorlására vonatkozó nyilatkozatokat elektronikus beiratkozás esetén a KRÉTA e-Ügyintézés felületén - az adatok megadását követően - az „Előnézet” ikonra kattintva tudja letölteni és aláírást követően fel tudja tölteni a rendszerbe. Személyes megjelenéssel történő beiratkozás esetén a formanyomtatványokat az intézmény biztosítja.

**\* Felhívjuk a figyelmet, hogy iskolánk esetében a második szakaszban van lehetőség a beiratkozás folyamatának ügyintézésére.**

Amennyiben az elektronikus úton történő beiratkozás az Ön számára nem megoldható, a köznevelési intézmények lehetőséget biztosítanak a **személyes ügyintézésre** is. Tájékoztatjuk, hogy személyes megjelenéssel történő beiratkozás esetén a járványügyi helyzettel összefüggésben bevezetett fokozott óvintézkedésekkel kell számolni.

**\* Iskolánkban a jelentkezések személyes benyújtására naponta 8-16 óráig van lehetőség előzetes telefonos (06-20/376-0788) vagy e-mail-en (altalanosiskola@epol.hu) történő egyeztetés alapján legkésőbb 2020. május 15-e 16.00 óráig.**

Felhívjuk figyelmét, hogy a két szakaszban történő beiratkozás során a második szakaszban **csak egyetlen** általános iskolába kérheti gyermeke felvételét.

A tavaszi szünet idejére, mely **április 9 -től április 14-ig tart** (utolsó tanítási nap: április 7., kedd, első tanítási nap: április 15., szerda), minden tanulónknak és szüleiknek kellemes pihenést kívánok!

**A húsvéti ünnepek közeledtével minden diákunknak, szüleiknek, pedagógus kollégáimnak és Epöl község minden lakójának kívánok kellemes ünnepeket és szép tavaszi időt.**

Tiboriné Kardos Éva  
intézményvezető-helyettes

## **Idősek Klubja**

Második évadunkat zártuk a tágas, immár minden igényt kielégítő szép új CIVIL SZERVEZETEK HÁZÁBAN. Mindig örömmel készülök a hétfő délutánokra, változatos programokat kínálok a tartalmas időtöltéshez.

Nótázunk, verset olvasunk, rejtvényt fejtünk, különböző fejtörőkkel szórakozva mozgatjuk meg az agyunkat, társasjátékok tárházából válogatunk, még vicceket is mesélünk stb. Kívánság szerint, kötelezettségek nélkül. Csekély számú résztvevővel ugyan, de nagyon jó hangulatban telnek az órák, feltöltődve megyünk haza. Ősszel folytatjuk, szertettel várunk minden nyugdíjast a NYUGDÍJAS KLUBBA!

Gémes Évi

## **Könyvtár hírei**

Az elmúlt hónapok eseményeit már magunk mögött tudhatjuk, de egy kis visszaemlékezés erejéig lássuk, mi történt.

Februári hónapban a jótékonyági farsangi bált szerveztünk a gyermekek javára. A szervezésben nagy segítségemre volt Sarodiné Belkovich Mária Margit, nagyon szépen köszönöm neki és mindazoknak, akik segítettek a bál ideje alatt. A mi kis falunk most is bizonyított, milyen összetartó közösség tud lenni. **Köszönjük a felajánlásokat minden vállalkozótól és minden magánszemélytől, akik támogatásukkal hozzájárultak ahhoz, hogy egy színvonalas estét töltsünk el.** Nagyon sok tombola nyeremény volt. Jelmezben is nagyon sokan érkeztek, még egy díjazottunk is volt, a "Kalózlány". Remélem, aki ott volt, jól érezte magát és a cipő sarka is lekopott.

Egy másik esemény, amire az óvodásokkal és az iskolásokkal készültünk, az márciusban volt, amikor nemzeti színű virágot és szivecskét készítették a gyermekek, megemlékezvén a márciusi ifjacról. Amit a zártkörűen megtartott megemlékezésen helyeztek el a Hősök szobránál.

Kedves Olvasók!

Ezúton szeretnék Önöknek kívánni Kellemes Húsvéti Ünnepeket, megemlékezvén Jézus Krisztus feltámadásáról. Idei évben maradjunk otthon családjunkkal, így óvjuk és védjük többi családtagunkat és másokat.

Vágenszommer Orsolya  
könyvtáros

## **Kedves Epöliek!**

**Koronavírus terjedésének megakadályozása érdekében az epöli Wencz Bt. ABC az időskorúak és rászorulóknak részére, élelmiszer házhozszállítással kíván segítséget nyújtani.**

**Az alábbi telefonszámokon 8-12 óra között adhatják le rendeléseiket:**

**ABC: 06-33-448-607**

**Wenczné Kamilla: 06-30-742-9270**

## Háziorvos hírei

Kedves Epöliek!

Mindannyian szokatlan, nehéz és kissé ijesztő időszakot élünk meg, melyből a sikeres kilábaláshoz feltétlenül szükséges, hogy együtt tegyünk érte, figyeljünk környezetünkre, egymásra. Az általános, mindenki által már megismert alapvető higiéniai szabályok mellett kérem, engedjenek meg néhány tanácsot, megjegyzést, információt.

Szerencsére egyre többen hordanak szájmaszkot. A szájmaszkok viselése hasznos és szükséges, azonban figyeljünk arra, hogy az egyszer használatos sebészi maszkokat egész napos használat esetén 2-3 óránként kellene cserélni és eldobni. A mosható maszkoknál szintén nagyon fontos, hogy egész napos használat esetén 2-3 óránként cseréljük. A maszkok levételénél figyeljünk arra, hogy a maszk külső, a környezet felé eső részét ne érintsük, hiszen az szennyezettnek minősül, a fül mögötti rögzítés alá nyúlva emeljük el arcunktól és helyezzük zacskóba, majd otthon magas hőfokon mossuk ki, mielőtt újra használnánk. Sose használjuk ugyanazt a maszkot több napon keresztül, ez rendkívül fontos!

Gyakran látni, hogy szájmaszk viselése mellett egyszer használatos gumikesztyűt is viselnek az emberek. Ennek a viselése bizonyos esetekben indokolt is lehet, azonban nemhogy nem hasznos, de hamis „védelmi” illúziót keltve még veszélyes is lehet, ha nem tudjuk megfelelően használni. Amennyiben otthonunkban kesztyűt veszünk fel, majd autót vezetünk/tömegközlekedünk, a boltban ugyanabban a kesztyűben válogatjuk a termékeket, ne adj isten a maszkunkhoz, arcunkhoz, a hajunkhoz érünk, majd hazavezetünk, és akkor vesszük le a kesztyűt, beláthatjuk, hogy igazából semmit nem tettünk sem a magunk, sem a környezetünk védelme érdekében, hiszen a kesztyűre bármilyen kórokozó rátapadhat, amit bárhol bárkinek továbbadhatunk.

A legfontosabb annak a berögzülése, hogy ne nyúljunk se az arcunkhoz, se a hajunkhoz, se a maszkunkhoz. Mossunk sokkal-sokkal gyakrabban kezét, arcot, de ne tegyük tönkre indokolatlanul sokszor használt alkoholos bőrfertőtlenítővel a bőrfelületet (mely szervezetünk védekező rendszerének fontos része) a kis kiserelésű alkoholos fertőtlenítőt hordjuk a táskánkban és akkor használjuk, ha tényleg nincsen lehetőségünk a meleg vizes szappanos kézmosásra.

A legtöbbet magunk és környezetünk védelme érdekében akkor tesszük, ha tényleg otthon maradunk!!! Közhelynek tűnik, tudom, de tény, ha nincsen személyes kontaktus másokkal, akkor nincs kitől elkapni a fertőzést. Azt se felejtjük el, hogy közöttünk, környezetünkben bárki lehet tünetmentes hordozó, aki jól van, nem tűnik betegnek, de vírushordozóként fertőz, úgy, hogy nem is gondolnánk róla!!! Ezért is nagyon fontos, hogy ha végképp muszáj kimozdulni, akkor vegyünk fel maszkot és tartsuk a 2 méteres távolságot embertársainktól.

Az előttünk álló időszak lelkiileg is próbára tehet bennünket, de nem szabad hagyni, hogy a félelem uralja az életünket. Nem kizárt, hogy környezetünkben előfordulhat majd koronavírus megbetegedés, mely mind a beteg, mind környezete számára nehéz időszakot jelenthet majd, nemcsak az ismeretlenről való félelem miatt, de a bezártság, a családtól való szükséges szeparáció is fokozott pszichés terhet jelent, ezért, bár remélem, erre nem kerül sor, ha mégis így alakulna, betegtársunkkal szemben tanúsítsunk türelmet, megértést és segítőkészséget.

Néhány, a háziorvosi rendeléssel kapcsolatos információt szükségesnek tartok még megosztani.

- A rendelési idő első felében általános panaszokkal, gyógyszerfelírási kéréssel továbbra is fel lehet keresni a rendelőt, fontos azonban, hogy **láz, hőemelkedés, torokfájás, köhögés, indokolatlan gyengeség és izomfájdalom esetén ne induljanak el a rendelőbe!!!**

- Amennyiben a fenti tünetek bármelyikét észleli magán, vagy bizonytalan abban, hogy elinduljon-e a rendelőbe, kérem minden esetben keressenek telefonon (**a rendelő telefonszáma: 33 950-095, Márti telefonszáma: 06-30-347-9462, a saját telefonszámom: 06-20-469-9892**). Több napos láz (3-4 nap), vagy elhúzódó hőemelkedés (5-7 nap), ezek mellé társuló több napon keresztül fennálló izomfájdalom, gyengeségérzés, étvágytalanság, köhögés, illetve bármilyen ijesztőnek vélt tünet esetén, kérem feltétlenül keressenek telefonon, hogy eldönthessük, hogy időpontot adunk a rendelőben történő vizsgálat céljából, ügyelve arra, hogy másokkal a beteg ne találkozhatson, vagy a fentiekhez társuló fulladásos panaszok, fokozódó nehézlégzés, nyirkos verejtékezés, esetleg zavartság esetén mentőt küldjünk a beteg otthonába. Sajnos jelen időszakban a hatályos eljárásrend a háziorvosok számára nem engedélyezi a beteg otthonában történő vizsgálatát.

- Amennyiben kizárólag gyógyszerfelírási igény jelentkezik, és panaszmentesek, úgy lehetőség van akár emailben (sap.praximed@gmail.com), akár a fenti telefonszámokon, üzenetben (messenger), akár a rendelő postaládájába bedobott gyógyszerlista alapján a gyógyszerek felírására, vagyis emiatt nem kell otthonról kimozdulni. A kért gyógyszereket e-recept formájában felírjuk, és bármelyik patikában bárki kiválthatja a beteg TAJ számának bediktálásával, és saját személyi igazolványának bemutatásával, tehát papír alapú recept nem szükséges. Kivételt képeznek a vércukorméréshez szükséges eszközök (stix, tű), illetve az egyéb gyógyászati segédeszközök (pelenka pl), ezek kiváltáshoz továbbra is szükséges a papír alapú recept, de ezekből igény szerint 3 havi adagot is fel tudunk írni.

- A járvány ideje alatt a lejáró szakorvosi javaslatokat meghosszabbíthatjuk (egyenlőre 90 napos időtartamra tehetjük ezt meg), nem kell szakrendelőbe menni emiatt. A járvány lezajlása után azonban mielőbb szükséges beszerezni a szakorvosi javaslatokat majd, mert további hosszabbításra akkor már nem leszünk felhatalmazva.

- A járvány ideje alatt a személyes találkozások csökkentése érdekében az OEP engedélyezte a táppénzes papírok emailben történő továbbítását, ezért kérésre akár a beteg részére, akár a munkáltató részére scannelve, emailben el tudjuk küldeni.

- Gyermekeknél a kötelező, életkorhoz kötött védőoltások beadása nem marad el, azonban a nem kötelező védőoltások beadását el kell halasztani. Az életkorhoz kötött kötelező státuszvizsgálatok elvégzése céljából kérem, a védőnővel egyeztessenek.

Bármilyen kérdésük, kérésük, észrevételük lenne, keressenek bizalommal.

Együtt, egymásra és magunkra figyelve, türelemmel és alázattal viselve az átmeneti nehézségeket, túl leszünk ezen is!

**Dr. Szigeti Judit**  
házi orvos



### **Dicsértessék a Jézus Krisztus!**

A község húsvéti számán keresztül szeretnék pár gondolatot megosztani.

Nehéz és váratlan kihívás elé kerültünk március hónapban. Az egyházi liturgiákat érintő rendeletek özöne közepette egyáltalán nem maradt sem alkalom, sem lehetőség arra, hogy mindannyian fel tudjunk készülni az új helyzetre.

Mindenekelőtt szeretném megnyugtatni a kedves olvasókat, rettegünk nem szabad. Természetes dolog az emberi félelem, Krisztus Urunk is megtapasztalta a Getszemáni kertben. Ugyanakkor tudjuk azt is, hogy emberi értelemmel, Krisztus Urunk kegyelmével és hitből fakadó bizalommal felül tudunk emelkedni.

Jelen időszakban betiltásra kerültek a nyilvános szertartások – egy két kivételtől eltekintve. Ilyenre soha nem került még sor. Nem a mi dolgunk megítélni a helyzetet. Azonban hívő emberként tudjuk, hogy Krisztus kegyelmének semmilyen földi dolog nem szabhat akadályt. Kérem a testvéreket, hogy a vasárnap megszentelésének kötelezettségét ne veszítsék szem elől. Próbáljanak meg bekapcsolódni közvetített szentmisékbe, szépen felöltözve, égő gyertya és feszület jelenlétében, imádkozva, végig követve a szertartást. Javaslom, különösen húsvét közeledtével, szakítsunk több időt Szentírás olvasására, imádságra. Nagypénteken keresztúti ájtatosságot otthon is végigemlélkedhetjük. Ezen a napon elkezdhetjük az Irgalmasság kilencedet is.

A szentségek kiszolgáltatása nincs megtiltva. Ha valaki szentgyónást szeretne végezni, vagy szentáldozáshoz járulni, esetleg keresztlőt, vagy betegellátást, kérem, jelezze. Keresünk rá alkalmat és lehetőséget, természetesen mindenben szem előtt tartva valamennyi rendelkezést és ajánlást.

A templomot lehet látogatni, egyénileg imádság céljából, ezért szerettem volna öt év alatt megoldani, hogy minden nap valaki kinyissa és legalább az üvegajtóig be lehessen menni. Sajnos ezt nem sikerült megvalósítani. Ha lenne Epölön áldoztatási engedéllyel rendelkező hívő, most a szentmisén kívüli áldoztatást is meg tudtuk volna szervezni, de sajnos ezt sem sikerült öt év alatt. Így tehát szerényen és visszafogottan tudunk húsvétra készülni.

Bármilyen ügyintézés felmerülése esetén telefonon elérhető vagyok.

Végezetül fogadják szeretettel az alábbi elmélkedést, szolgálja húsvéti készülletünk gazdagodását.

Krisztus Urunk föltámadásának öröme töltse be szívünket!

Szeretettel:

Balázs atya

#### **Szent András krétai püspök szónoklataiból**

*(Oratio 9 in ramos palmarum: PG 97, 990-994)*

Áldott, aki az Úr nevében jön: Izrael királya!

Jöjjetek, mi is menjünk fel az Olajfák hegyére, fussunk Krisztus elé, aki Betániából ma visszatért, és önként vállalta a tiszteletreméltó és boldogító szenvedést, hogy bevégezze üdvözítésünk szentségét, mi pedig az előttünk járóval találkozunk.

Íme, jön, és önként Jeruzsálem felé veszi útját. Jön, aki értünk alá szállt a magas égből, hogy minket, akik a bűn mélységébe zuhantunk, fölemeljen magához, amint a Szentírás mondja:

*minden fejedelemiség, hatalom, erő és minden néven nevezendő méltóság fölé (Ef 1, 21).*

Íme, jön, nem dicsőséges fényben, nem győzelmi pompában. *Nem vitatkozik – úgymond –, és nem kiabál, senki sem hallja szavát (Mt 12, 19).* Hétköznapi ruhában és egyszerű kísérettel, szelíden és alázatosan vonul be.

Nosza, siessünk mi is ezzel a szenvedésére igyekvővel, tartsunk együtt azokkal, akik elébe vonultak. De ne úgy, hogy palmaágakat és ruháinkat terítsük útja elé szőnyeg gyanánt, hanem amennyire csak tőlünk telik, megalázódó lélekkel, őszinte szívvel és elhatározással mi magunk boruljunk le elébe, hogy befogadhassuk a hozzánk jövő Igét, és így magát az Istent, akit soha senki föl nem foghat.

Urunk örül annak, hogy ilyen szelídek mutatkoznak előttünk, hiszen ő valóban szelíd, de a mi esendő gyarlóságunk fölé emelkedik. Örül annak, hogy közénk jött, hogy hasonló lett hozzánk, és hogy e hasonlósága által magához emel bennünket, és visszavezet magához minket.

Aki jóllehet a mi áldozataink és kicsinységünk fölött áll, amint a Szentírás is mondja: – gondolom, saját dicsősége és isteni természete miatt is – *felszállt az egekbe, az örök egekbe (Zsolt 67, 34).* Ennek ellenére azonban egyáltalán nem szakította meg a velük való kapcsolatát, és az embereket a földi élet alacsonyágából egyik dicsőségről a másikra emeli, hogy végül a maga mennyei dicsőségébe vigye.

Ezért tehát saját magunkat terítsük Krisztus lába elé, ne pedig a ruháinkat, ne elfonnyadó fa- és cserjeágakat, amelyek már gyümölcsöt sem hozhatnak, és az emberi szem előtt is csak pár óráig szépek. Mi inkább az ő kegyelmébe és magába Krisztusba öltözzünk, amint a Szentírás is mondja: *Hiszen mindannyian, akik megkeresztelkedtetek Krisztusban, Krisztust öltöttétek magatokra (Gal 3, 27).* Mi magunk boruljunk ruháink helyett a lábai elé.

Mi pedig, akiket előbb a bűn bíborvörösre festett be, de azután a keresztség vizébe merülve már a bárány hófehér gyapjának csillogó fehérsége ékesít, most már ne fonnyadó palmaágakat, hanem saját magunkat mutassuk be győzelme jutalmaként a halál legyőzőjének.

Mondjuk hát mindennap a boldog gyermekek énekét, lelkünk átszellemült palmaágait lengetve feléje: *Áldott, aki az Úr nevében jön: Izrael királya! (Jn 12, 13)*

### **Óvodai hírek**

Köszöntöm a hírmondó olvasóit.

Kedves kispajtások, elsősorban hozzátok idézek néhány gondolatot.

Sok-sok nap eltelt már mióta nem találkoztunk. Otthonaitokban biztosan szépen telnek napjaitok. Néhány alkalommal voltam bent az oviba, és ahogy körülnéztem csak a pók a sarokban köszöntött engem. Nem várt gyerekzsivaj, egy szép rajz, kedves mosoly, egy röpke ölelés. Tudjátok, hamarosan elérkezik egy szép tavaszi ünnepünk a HÚSVÉT. Gondolom, hogy már ti is készülődtek odahaza, úgy ahogy én is. Én nem csak otthon, hanem az oviban is szépen kitakarítottam a csoportszobákat és az jutott eszembe, hogy mi együtt is szoktunk takarítani. Mert nem csak a lelkünkben és a szívünkben készülődünk, hanem saját környezetünkben is. Bizonyára ti is emlékeztek azokra a napokra, amikor vittük a lavórt, a rongyokat, mosogattuk, törölgettük a játékokat, bútorokat. Csak úgy csobogott a víz a szorgos kis kezetek alatt. Hamar tisztává varázsoltuk kis óvodánkat. Nagyon jó kis csapatmunkát végeztünk. Aki már segített otthon

szüleinek nagy dicséret, ügyesek vagytok, ha pedig még nem, nincs késő. No de nem csak így módon készülhetünk, hanem barkácsolhatunk is, hogy szépen kidíszíthessük szép tiszta házunkat.

### Néhány kis praktikát szeretnék ajánlani nektek:

1. Végig egy kartont, vágjál ki belőle egy tojás alakot. A széleit lukasztgassd ki és a közepét is. Cérnát vagy fonalat a tübe bele kell fűzni és a közepétől haladva mindig kifelé kell szűrni a tüt és így egy szép hímzett tojást lehet készíteni.
2. Végig egy textilanyagot. Fedd be a tenyeredet és négy ujjadat, a nagy ujjadat nem kell. Nyomdázd rá az anyagra. Ha megszáradt kifestheted nyuszifejnek.
3. Végig egy papírtörölkőnek a gurigáját. Fedd be zöld festékkel. Ha megszáradt, ragaszthatsz rá színes papirokból készült virágokat, leveleket.

### Most jöjjön néhány finomsághoz a recept:

#### 1. Félbevágott főtt tojás.

Végig néhány tojást, főzd keményre, hűtsd hidegre, vágd félbe óvatosan, hogy szépen megmaradjon a sárgája. A szemét borssal a csőrét pedig sárgaréppával díszítheted és már kész is van a csibetojás.

Készíthetsz nyusztit is. Egy tojást félbe kell vágni, egyik lesz a feje másik a pocakja, a másik tojást pedig hosszába kell négyfelé vágni, ezek lesznek a fülei és a lábai.

#### 2. Túró Rudi golyó.

##### Hozzávalók:

25 dkg túró, 3 ek. méz, 3 ek. háztartási keksz (darált), 1db citrom héja, 15 dkg étcsokoládé, 2 ek. olaj  
A hozzávalókat összedolgozzuk, vizes kézzel apró golyókat sodrunk. 30 percre a fagyasztozóba rakjuk. Étcsokoládét az olajjal gőz fölött felolvasztjuk. Megmártjuk benne a golyókat és hagyjuk, hogy a csoki megdermedjen.  
Nagyon jó barkácsolást kívánok. Kérjétek apa-anya segítségét.  
Az elkövetkezendő ünnepekre nagyon jó készülődést, sok szép együtt töltött időt kívánok nektek és születeknek.

Kellemes húsvéti ünnepeket kívánok mindenkinek!

Marika néni (dabus)

### BORVERSENY EREDMÉNYEI

Ezévi hagyományos borversenyünk 2020. március 14-én került megrendezésre.

Idén is Vikukel László vezette a bírálóbizottságot. Összesen 48 db mintát kellett elbírálniuk három kategóriában. 29 db fehér, 9 db rosé és 10 db vörös bor érkezett a versenyre.

Epölon évek óta nyílt borversenyt rendezünk, ezért nem csak helyi, hanem környékbéli boros gazdák borai is megmérettetésre kerültek. A helyieken kívül hoztak bort Bajnáról, Máriahalomról és Mogyorósbányáról is.

A 48 db mintából 38 db érmes bor született, ez nagyon jó arány, bár a rosé borainkra idén nem lehetünk büszkék. Az idén is sok esetben okozott problémát a leszedett szőlő túlhevülése és a magas erjedési hőmérséklet a borkészítés során.

#### Rosé bor kategória:

Név	Fajta	Termőhely	Érem
PETRÓCZI ISTVÁN	KÉKFRANKOS	BAJNA	ARANY
BOKROS GÁBOR	ZWEIGELT-KÉKFRANKOS	EPÖL	EZÜST
WENCZ PÉTER	VEGYES	EPÖL	EZÜST

#### Fehér bor kategória:

Név	Fajta	Termőhely	Érem
MISIK JÁNOS	VEGYES	MOGYORÓSBÁNYA	ARANY
DOMBRÁDY PÉTER-MERÉSZ SÁNDOR	KIRÁLYLEÁNYKA	DUNASZENTMIKLÓS	ARANY
MISIK JÁNOS	FURMINT	TOKAJ	ARANY
TÁCSIK ATTILA	VEGYES	EPÖL	ARANY
WENCZ PÉTER	VEGYES	TATA	ARANY
TÁCSIK ZSOLT	VEGYES	EPÖL	ARANY
SZUKI FERENC	OLASZRIZLING	AGÁRD	ARANY
PETRÓCZI ISTVÁN	CHARDONNAY	BAJNA	ARANY
SZUKI FERENC	RAJNAI RIZLING	AGÁRD	ARANY
MISIK JÁNOS	OLASZRIZLING	TÁT	EZÜST
DOMBRÁDY PÉTER-MERÉSZ SÁNDOR	CHARDONNAY	DUNASZENTMIKLÓS	EZÜST
MUSZELA IMRE	VEGYES	EPÖL	EZÜST
DOMBRÁDY PÉTER-MERÉSZ SÁNDOR	VEGYES	DUNASZENTMIKLÓS	EZÜST
PAP KÁROLY	VEGYES	GYERMELY	EZÜST
TÓTH NORBERT	SZÜRKEBARÁT	SZENTANTALFA	BRONZ
DÁNIEL MIHÁLY	SAUVIGNON BLANC	AGOSTYÁN	BRONZ
TÁCSIK ATTILA	VEGYES	EPÖL	BRONZ
DOMBRÁDY PÉTER-MERÉSZ SÁNDOR	OTONEL MUSKOTÁLY	DUNASZENTMIKLÓS	BRONZ
MOLNÁR IMRE	VEGYES	EPÖL	BRONZ
DÁNIEL MIHÁLY	IRSAI OLIVÉR	GYÖNGYÖS	BRONZ
SZUKI FERENC	IRSAI OLIVÉR	GYÖNGYÖS	BRONZ
BARINA TAMÁS	VEGYES	EPÖL	BRONZ
MOLNÁR GERGELY	SZÜRKEBARÁT	SZENTANTALFA	BRONZ
HORVÁTH BÁLINT	VEGYES	EPÖL	BRONZ
PÉCZKA SZILÁRD	ZENIT	KESZTÖLC	BRONZ
FLÓRIÁN GYULA	VEGYES	BAJNA	BRONZ

#### Vörös bor kategória:

Név	Fajta	Termőhely	Érem
DÁNIEL MIHÁLY	OTHELLO-NOVA-KONKORDIA	MOGYORÓSBÁNYA	ARANY
DOMBRÁDY PÉTER-MERÉSZ SÁNDOR	CUVEE	MOGYORÓSBÁNYA	ARANY
SZUKI FERENC	OTHELLO	MOGYORÓSBÁNYA	EZÜST
BÁLINT SZILVIA	ZWEIGELT	KESZTÖLC	BRONZ
DOMBRÁDY PÉTER-MERÉSZ SÁNDOR	BÍBORKADARKA	DUNASZENTMIKLÓS	BRONZ
PETRÓCZI ISTVÁN	KÉKFRANKOS-MERLOT	BAJNA	BRONZ
TÓTH NORBERT	CABERNET SAUVIGNON	AGOSTYÁN	BRONZ
MOLNÁR GERGELY	CABERNET SAUVIGNON	ETYEK	BRONZ
DOMBRÁDY PÉTER-MERÉSZ SÁNDOR	OTHELLO	TÁT	BRONZ

#### Gratulálunk a helyezetteknek!

**Ezúton szeretném megköszönni képviselő-társaimnak, valamint minden segítőnek, aki a verseny lebonyolításában részt vett, az áldozatos munkáját!**

Wencz Péter  
települési képviselő